

# VIVO vzw

Werken in de sociale sector. Een bewuste keuze.

De sociale sector:  
Meer dan witte schorten alleen.

VIVO vzw - Handelskaai 48 - 1000 Brussel

☎ 02/250.37.77

☎ 02/250.38.58

✉ [info@vivosocialprofit.org](mailto:info@vivosocialprofit.org)

## Voorwoord

“Werken als verpleger, dokter of opvoeder? Neen dank u, niets voor mij.” Zie ik jou denken, “Want dat bedoel je toch met de sociale sector?”.

Dit is een foute maar vaak voorkomende opvatting. De sociale sector is zoveel meer dan alleen witte schorten. Ook administratieve en technische beroepen komen in de sector voor. Denk maar aan de medisch secretaris en de bandagist.

Medische secretarissen of secretaresses? Bandagisten? Wie zijn ze? Waar werken ze? En wat doen ze juist? Snuffel maar eens door deze cd-rom als je dit wil weten. Deze cd-rom beschrijft een groot aantal beroepen. Van elk beroep vind je een fiche waar je informatie vindt over wat het beroep. Wat je elke dag doet. Welke vaardigheden je nodig hebt en wat je hiervoor moet studeren. Misschien ontdek je wel een interessant beroep? Of je droomjob?

Het VIVO-team.

## Inhoudstafel

Voorwoord.....	2
Inhoudstafel .....	3
Administratief medewerker in de socio-culturele sector .....	5
Ambulancechauffeur.....	7
Anesthesist.....	9
Animator ouderenzorg .....	11
Apotheekassistent .....	13
Apotheker .....	15
Bandagist .....	17
Begeleider in de Kinderopvang .....	19
Cardioloog .....	21
Chirurg.....	23
Cultuurfunctionaris.....	25
Welke opleiding volg je? .....	25
Dermatoloog .....	26
Diëtist.....	28
Educatief medewerker .....	30
Ergotherapeut.....	32
Geriatr.....	34
Gynaecoloog .....	36
Huisarts .....	38
Journalist .....	40
Keukenhulp .....	42
Kinesist.....	44
KNO-arts.....	46
Laborant.....	48
Logistiek assistent .....	50
Logistieke hulp .....	52
Logopedist .....	54
Maatschappelijk assistent .....	56
Welke opleiding volg je? .....	57
Medisch secretariaat.....	59
Neuroloog.....	61

Monitor / begeleider .....	63
Oogarts .....	64
Opticien.....	66
Opvoeder .....	68
Orthopedist .....	71
Pediater .....	73
Podiumtechnieker.....	75
Podoloog.....	77
Psychiater.....	79
Psycholoog .....	81
Radioloog.....	83
Sportfunctionaris .....	85
Tandarts .....	87
Tandtechnicus .....	89
Technoloog in de medische beeldvorming.....	91
Uroloog.....	93
Verpleegkundige .....	95
Verzorgende .....	97
Vroedvrouw.....	99
Bronnen .....	101

## Administratief medewerker in de socio-culturele sector

Je belangrijkste opdracht is het ondersteunen van je collega's in hun taakuitoefening. Je zorgt voor het onthaal, de in- en uitgaande post en je behandelt ook de automatische verwerking van allerlei gegevens.

### Wat doe je?

Wat je precies doet verschilt van organisatie tot organisatie maar overal is het ondersteunen van de werking van de organisatie je kernopdracht. Je kan dus rekenen op heel wat afwisseling.

Zo sta je in voor de lay-out van teksten en documenten en volg je de briefwisseling op. Ook typ je brieven uit en maak je de uitgaande post verzendklaar. Het up-to-date houden van bestandsgegevens, het opvolgen van de ledenadministratie en het in orde houden van het archief zijn jouw verantwoordelijkheid. In heel wat organisaties behoort ook het onthaal van bezoekers tot je dagelijkse bezigheden, je beantwoordt vragen over de telefoon of ontvangt mensen aan de receptie. Tot slot sta je soms in voor het opvolgen van afrekeningen en facturen.

### Past het bij je?

Je werkt altijd in opdracht van anderen, bent heel nauwkeurig en voert je werk meestal volledig zelfstandig uit. Je kan je werk dan ook goed plannen, in een welbepaalde periode organiseren en afhandelen.

Je komt veel in contact met andere mensen, zowel met eigen medewerkers, met medewerkers van andere organisaties als met bezoekers. Zin voor samenwerking en oog voor kwaliteitsvolle dienstverlening zijn belangrijk.

Vaak is ook de interesse voor het socio-culturele werk (inzicht in de werking van de vereniging en betrokkenheid met de opdracht van de beweging) een pluspunt.

*Kortom, je moet:*

- Vlot kunnen omspringen met de meest gebruikte PC-toepassingen
- Verantwoordelijkheidszin hebben
- Punctueel zijn
- Goed kunnen samenwerken met anderen
- Over goede schriftelijke en mondelinge vaardigheden beschikken

### Waar werk je?

Je kan bij heel diverse organisaties werken. Meestal in een kantoor of aan de ontvangstbalie. Het grootste deel van de dag werk je met de computer. Met je collega's en andere organisaties werk je vooral samen om gegevens uit te wisselen. Over het algemeen werk je met regelmatige werktijden. Soms kunnen ze variëren in functie van bepaalde geplande activiteiten.

*Mogelijke instellingen:*

- Jeugdwerk
- Basiseducatie
- Bibliotheken
- Culturele centra
- Sociale bewegingen
- Volkshogescholen
- Organisaties en voorzieningen die zich toeleggen op sociale of culturele activiteiten voor (een deel van) de bevolking
- Opbouw- en integratiewerk
- Sportorganisaties

**Welke opleiding volg je?**

Voor dit beroep kom je in aanmerking vanaf een opleiding lager secundair onderwijs of hoger secundair beroepsonderwijs. Naargelang de activiteiten van de organisatie en de taken die van de administratieve medewerker verlangd worden kan een diploma hoger secundair onderwijs of zelfs nog hoger gevraagd worden.

Voor dit beroep is er geen specifieke opleiding maar nadat je je diploma behaald hebt, houd je je kennis op peil door regelmatig (verplichte) bijscholingscursussen te volgen.

## Ambulancechauffeur

Als ambulancechauffeur vervoer je patiënten van en naar het ziekenhuis. Soms raas je met grote spoed door het verkeer: dan moet je rustig en geconcentreerd kunnen blijven.

Je bent perfect op de hoogte van wegenwerken en rommelmarkten, zo kom je niet vast te zitten als je snel ergens moet zijn.

### Wat doe je?

Samen met je collega krijg je opdrachten van het hulpcentrum (daar worden de oproepen van 101 verzameld en de opdrachten doorgegeven). Je krijgt naam en plaats en soms informatie over wat er gebeurd is.

Je rijdt met spoed naar de patiënt omdat je niet op voorhand weet hoe ernstig de oproep is. Ter plaatse schat je eerst de situatie in: Hoeveel gewonden zijn er? Hoe ernstig is het? Is er een brandweerwagen nodig (om bijv. na een auto-ongeval het dak van de wagen te verwijderen) Je stabiliseert de patiënten met een halskraag, een schep of een harnas en je checkt of de luchtwegen vrij zijn. Nadien rijdt je met de patiënt naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

Vergeet niet: de veiligheid van de patiënt komt op de eerste plaats!

Ook verricht je onderhoudswerkzaamheden aan de ambulance (benzinepeil controleren, banden keuren, netjes houden, ...). Je controleert de 3 koffers: medicatie, reanimatie en verzorging.

Ben je als ambulancier verbonden aan een ziekenhuis dan help je ook op de spoedafdeling: infusen prikken en gipsen.

Elke dag is anders: ongevallen, dronkaards, mensen die onwel geworden zijn,...

### Past het bij je?

Je leert iedere dag bij. De job is heel gevarieerd en je komt met heel veel verschillende mensen in contact.

In de contacten met de centrale post, de verpleegkundige, patiënten en hun familie treed je doortastend en tactvol op. Het is daarbij belangrijk dat je over een goed inlevingsvermogen beschikt om de patiënt en de familieleden op hun gemak te stellen.

Verder is het belangrijk dat je kan samenwerken met andere hulpverleners zoals politie en brandweer.

Als ambulancechauffeur moet je stevig in je schoenen staan, vooral wanneer je te maken krijgt met ernstige ongevallen of agressieve mensen. Je moet je werk kunnen relativeren, soms kom je te laat of kan je geen hulp meer bieden.

*Kortom, je moet:*

- Doortastend zijn en snel kunnen reageren
- Je goed kunnen inleven en inschatten
- Communicatieve eigenschappen hebben, goed kunnen luisteren en geruststellen
- Verantwoordelijkheidszin hebben

## Waar werk je?

Je werkt in ploegen. De ambulancediensten staan 7 dagen op 7 en 24 uur op 24 uur paraat.

### *Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis
- Wit-Gele kruis
- Rode kruis
- Brandweer

## Welke opleiding volg je?

Je volgt de opleiding 'hulpverlening ambulancier' die in iedere provincie wordt georganiseerd door het PIBA (Provinciaal Instituut voor Brandweer- en Ambulancieropleiding).

Jaarlijks dien je een bijscholing te volgen van 24 uren én elke 5 jaar leg je een bekwaamheidsproef af.

## Je loopbaan

Ambulancechauffeurs werken meestal niet voor zichzelf, maar in loondienst.

Nadat je je brevet behaald hebt, houd je je kennis op peil door regelmatig (verplichte) bijscholingscursussen te volgen.

## Wist je dat?

- Je soms een BV vervoert
- Je als ambulancechauffeur een goede geografische kennis moet hebben?



## Anesthesist

Verdooving, pijnbehandeling en intensieve zorgen verstrekken zijn de belangrijkste onderdelen van je werk. Vaak heb je ook de coördinatie van de afdeling Intensieve Zorgen.

### Wat doe je?

Veel mensen weten wel dat de anesthesist je verdooft voor de operatie maar de anesthesist doet nog veel meer.

Door het toedienen van de gepaste medicatie zorg je ervoor dat de pijn van de patiënten draaglijk is of blijft. Dit noemen we pijnbehandeling.

Een groot deel van je werk speelt zich af in het operatiekwartier (OK). Hier werk je nauw samen met de dienstdoende arts en verpleegkundigen.

Op de afdeling Intensieve Zorgen is ook een belangrijke taak voor je weggelegd. Daar liggen patiënten in een kritieke toestand, die beademd worden of van wie de bloedsomloop wordt geregeld. In veel ziekenhuizen hebben anesthesisten een leidinggevende rol op de Intensieve Zorgen.

Meewerken aan onderzoek naar pijn en pijnbehandeling kan een bijkomende taak zijn.

### Past het bij je?

Als anesthesist moet je precies weten welke narcose voor welke patiënt geschikt is. De patiënt moet zonder problemen in slaap vallen en na afloop weer probleemloos wakker worden.

Het is ook goed mogelijk dat je een leidinggevende taak hebt op de afdeling Intensieve Zorgen. Goed leiding kunnen geven en beschikken over de nodige communicatieve eigenschappen zijn cruciale vaardigheden.

*Kortom, je moet:*

- Nauwkeurig zijn
- Analytisch vermogen hebben
- Mensen kunnen leiden
- Communicatieve vaardigheden hebben
- Kritische, nieuwsgierige en leergierige houding

### Waar werk je?

Je werkt niet alleen in het operatiekwartier (OK), maar ook op de afdeling Intensieve Zorgen van een ziekenhuis.

Variabele diensturen zijn eigen aan deze job, niet elke operatie is lang vooraf gepland. Denk maar aan een auto-ongeval.

*Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis

## Welke opleiding volg je?

Na je zevenjarige opleiding (“Bachelor in de geneeskunde” -3jaar- en “Master in de geneeskunde” -4jaar-) heb je het diploma van ‘Basisarts’ behaald. Dan ben je klaar om je verder te specialiseren tot anesthesist. Hiervoor moet je wel nog de specialisatie “anesthesiologie – reanimatie” volgen gedurende 5 jaar. Tijdens deze periode combineer je je studies met praktijkervaring. Hiervoor moet je solliciteren naar een opleidingsplaats.

Als je eenmaal deze titel hebt behaald, moet je ook blijven studeren en je continu bijscholen. Een behoorlijke mate van leergierigheid en een kritische en nieuwsgierige houding zullen je dus goed van pas komen.

## Je loopbaan

Het is heel belangrijk dat je voortdurend op de hoogte blijft van de vernieuwingen in jouw werkgebied.

Er zijn een aantal mogelijkheden om je loopbaan een andere wending te geven. Naast je werk als anesthesist kan je ook leidinggevende -, bestuurs- of directiefuncties vervullen in het ziekenhuis. Natuurlijk kan je ook verder subspecialiseren of hoogleraar worden.

## Wist je dat?

- Het beroep van anesthesist nog geen veertig jaar bestaat. Daarvoor was het iets wat een andere specialist 'erbij' deed.
- De eerste operatie onder narcose in 1846 werd uitgevoerd door de Amerikaanse tandarts W.T.G. Morton. Hij voerde de narcose uit door de patiënt met ether te laten inslapen. Deze manier van narcotiseren raakte al snel wijdverbreid.

## Animator ouderenzorg

Je biedt ouderen in een rust- en verzorgingstehuis een zinvolle dagbesteding aan. Ook in dienstencentra voor ouderen en in dagverzorgingscentra worden animatie en creatieve ontspanning aangeboden.

### Wat doe je?

Je doet wel heel wat meer dan het organiseren van activiteiten, want alles wat mensen dagelijks doen en wat hun leven zin kan geven behoort tot jouw werkveld. Je zet de mensen aan om de dag zinvol in te vullen. Dit gaat van het opzetten van een heus feest tot het maken van een praatje met één van de bewoners.

Je organiseert aangepaste activiteiten waarmee de bewoners hun dagbesteding op een zinvolle en plezierige manier kunnen invullen. Je werkt bijvoorbeeld met muziek, beweging en spel. Of je gaat timmeren, schilderen of met de computer aan de slag. Door aan de ouderen de gelegenheid te bieden om leuke dingen te doen zorg je voor een aangename sfeer. Elke bejaarde heeft zijn eigen mogelijkheden, maar ook beperkingen. En het is aan jou om activiteiten te organiseren waardoor ze zich weer beter in hun vel voelen. Je zorgt ervoor dat de ouderen zich gewaardeerd voelen. Naast het uitwerken van een activiteitenaanbod, biedt je ook ondersteuning aan elke oudere op individuele basis en begeleid je hem/haar bij de eigen dagbesteding. Je legt de nadruk op wat de ouderen nog kunnen en willen en niet op de dingen die ze niet meer kunnen. De zorgvrager komt centraal te staan en de zorg wordt gericht op de totale, unieke mens.

Hierdoor wordt animatie in de rusthuizen steeds belangrijker, want dit leidt tot een aangename woon- en leefsfeer, waarin de bewoners zich gewaardeerd voelen.

### Past het bij je?

Je bent creatief en handig en je kan activiteiten steeds weer op een boeiende manier brengen. Je moet goed kijken en luisteren naar de bewoners, zodat je goed kan inschatten welke activiteiten ze kunnen en willen doen. Je bent geduldig bij de begeleiding van de bewoners tijdens de activiteiten. Ze zijn *nét* geen 20 meer.

Je kan je inleven in hun zorgen en problemen. Tevens moet je kunnen omgaan met vertrouwelijke informatie.

Samen met de andere zorgverstrekkers maken jullie het leven van de bewoners zo aangenaam mogelijk. Het is dus belangrijk dat je samenwerkt met deze mensen en hen op de hoogte houdt van de geplande activiteiten.

Hiernaast werk je ook samen met verenigingen, scholen, vrijwilligers wanneer ze betrokken zijn bij de uitvoering van de activiteiten. Je onderhoudt contacten met het sociaal netwerk van de ouderen.

*Kortom, je moet:*

- Creativiteit, humor en geduld hebben
- Inlevings- en relativiseringsvermogen hebben
- Communicatieve vaardigheden hebben
- Iets planmatig kunnen aanpakken

- Kunnen samenwerken

### Waar werk je?

Als animator in de ouderenzorg werk je voornamelijk in een rust- en verzorgingstehuis. Vaak kunnen ouderen die verblijven in serviceflats, verbonden aan een rusthuis, mee genieten van de animatie.

Ook in dienstencentra voor ouderen en dagverzorgingscentra wordt 'animatie en creatieve ontspanning' aangeboden. Ook hier ligt er dus een werkterrein voor jou.

Afhankelijk van de grootte van het rusthuis of het centrum werk je alleen of in een animatieteam. Meestal gaat het om kleine teams van 2 of 3 animatoren, waarbij één persoon de coördinerende taken op zich neemt.

#### *Mogelijke instellingen:*

- Rust- en verzorgingstehuis
- Dienstencentrum voor ouderen
- Dagverzorgingscentrum

### Welke opleiding volg je?

In het secundair onderwijs voor sociale promotie kan je de opleiding 'begeleider – animator voor bejaarden' volgen. Nadien kan je aan de slag als animator.

### Je loopbaan

De bevolking veroudert, waardoor er in de toekomst steeds meer plaatsen zullen komen voor de opvang van (hoog)bejaarde personen.

Er is dus zeker werk als animator in de ouderenzorg!

### Wist je dat?

- Je als animator heel handig moet zijn, en goed moet kunnen organiseren?
- Je in feite een klein bedrijfje runt? Je bent bezig met het ontwikkelen en uitvoeren van de activiteiten, voorraad bijhouden, observeren, adviseren en rapporteren.

## Apotheekassistent

Je verwerkt bestellingen van geneesmiddelen: je staat in voor het beheer van de stock, het prepareren van recepten tot het verkopen van medicijnen aan de klanten.

### Wat doe je?

In de apotheek help je klanten door ze de voorgeschreven geneesmiddelen mee te geven. Je geeft mondeling en schriftelijk uitleg over de werking van het geneesmiddel, de bewaarmethode en eventuele bijwerkingen. Bij je werkzaamheden hoort ook het bereiden van geneesmiddelen. Je maakt bijvoorbeeld capsules, poeders, een crème of een siroop. Als je geneesmiddelen klaarmaakt dan werk, weeg en meet je met uiterst nauwkeurige apparatuur. Deze taak beslaat slechts een klein deel van je werk.

Andere opdrachten die bij je beroep horen, zijn onder andere het beheren van de voorraad geneesmiddelen (controle van de bestellingen bij de groothandel en het wegbergen in de kasten) en het bijhouden van de administratie met de computer. Voor al deze werkzaamheden werk je nauw samen met je collega's en eventueel met de bezorgers van geneesmiddelen. Samen zorg je ervoor dat de klant zo goed en vakkundig mogelijk geholpen wordt.

### Past het bij je?

Je legt op een heldere en precieze manier aan klanten uit hoe ze geneesmiddelen gebruiken. Je bent hulpvaardig, vriendelijk en rustig in de omgang, al is dat niet altijd even gemakkelijk. Ook kan je goed luisteren.

Je bent zorgvuldig in de bereiding en aflevering van geneesmiddelen. Sommige stoffen die je gebruikt zijn erg schadelijk.

Voor het bijhouden van de administratie en de voorraad moet je zorgvuldig kunnen werken.

*Kortom, je moet:*

- Goede contactuele vaardigheden hebben
- Nauwkeurig zijn
- Een goed geheugen hebben

### Waar werk je?

Je werkt meestal in een apotheek. Dat kan 'de apotheek op de hoek' zijn, maar ook een apotheek van een ziekenhuis.

Andere mogelijke werkplekken zijn de geneesmiddelenindustrie of een groothandel voor geneesmiddelen.

Waar je werkt bepaalt of je alleen of in teamverband zult werken. Ook de werkuren zullen afhangen van je werkplaats. Let wel: apotheken zijn doorgaans tot 18u30 à 19u en op zaterdagvoormiddag open.

*Mogelijke instellingen:*

- Gewone (openbare) apotheek
- Ziekenhuisapotheek
- Apotheek verbonden aan de mutualiteit
- Farmaceutische groothandel of -industrie

**Welke opleiding volg je?**

Om dit beroep te kunnen uitoefenen moet je de opleiding apotheekassistent hebben afgerond.

In het voltijds onderwijs in de 3<sup>de</sup> graad TSO kan je de richting ‘apotheekhulp’ volgen. Maar de opleiding ‘apotheekassistent(e)’ kan je ook via een beroepsopleiding van VDAB behalen.

**Wist je dat?**

- 70% van de mensen hun geneesmiddelen niet juist gebruiken. Daarom is het zo belangrijk dat je mensen goede voorlichting geeft over medicijngebruik.

## Apotheker

Als apotheker maak en verkoop je geneesmiddelen en doe je veel aan voorlichting. Heb je de opleiding tot apotheker gevolgd, dan kan je onder andere bij een andere apotheker gaan werken.

Maar ook in een ziekenhuis werken apothekers.

### Wat doe je?

In de apotheek worden onder verantwoordelijkheid van de apotheker geneesmiddelen aan klanten verkocht. Je adviseert de klant over het gebruik, de bewaarmethode en de eventuele nevenwerkingen van een geneesmiddel. Je onderhoudt contacten met collega's en gaat regelmatig naar nascholingscursussen.

Er komen soms mensen die slechts lichtjes ziek zijn (bvb. Lichte hoest) en dan is het jouw taak om hen de juiste informatie en medicatie te verschaffen.

De nadruk in dit beroep ligt op de verantwoordelijkheid die je hebt ten opzichte van je klanten en je personeel. Het controleren van combinaties van geneesmiddelen maar ook het geven van informatie horen hierbij.

### Past het bij je?

Als apotheker moet je beschikken over organisatorische en leidinggevende kwaliteiten. Dit omdat je in je beroepsuitoefening leiding geeft aan apothekersassistenten en ook onderhandelt met geneesmiddelenfabrikanten.

Je moet goed kunnen luisteren naar gezondheidsproblemen van cliënten en helder kunnen uitleggen hoe de patiënt de geneesmiddelen moet gebruiken. Bovendien moet je regelmatig overleggen met artsen. Goede spreek- en luistervaardigheden zijn zodoende belangrijk.

Daarnaast is het van belang dat je nauwkeurig kan werken. De apotheker moet voorgeschreven recepten interpreteren en controleren. Wanneer je zelf geneesmiddelen klaarmaakt is zorgvuldig werken eveneens van belang.

Je moet dus zowel in het medische als in het sociale geïnteresseerd zijn, want omgang met cliënten en belangstelling voor de (para)medische wereld gaan hier noodzakelijk samen.

*Kortom, je moet:*

- Zorgvuldig zijn
- Goede communicatieve vaardigheden hebben
- Over leidinggevende capaciteiten beschikken
- Interesse in mensen hebben
- Interesse hebben in de medische wereld

### Waar werk je?

De meeste apothekers werken als zelfstandige of als tweede apotheker in een apotheek. Hier ben je –net zoals in een ziekenhuis– verantwoordelijk voor de afgeleverde geneesmiddelen.

Je kan ervoor kiezen in de farmaceutische industrie te gaan werken. Hier wordt je onder meer belast met het onderzoek, de fabricage en de kwaliteitscontrole van producten, met de administratie en eventueel met de bedrijfsleiding. Je werkt hier samen met collega's uit andere richtingen.

In andere industrietakken zoals de chemische industrie, de voedingsnijverheid, de veevoedersector, de cosmeticabedrijven, de sectoren van parafarmaceutische producten kan je ook aan de slag. Hier ben je als apotheker competitief met andere Masters.

Apothekers zijn ook werkzaam bij het opleiden van apothekersassistenten of andere apothekers.

Daarnaast kunnen apothekers ook werkzaam zijn in een ziekenhuisapotheek of klinisch laboratorium.

*Mogelijke instellingen:*

- Apotheek
- Ziekenhuis
- Laboratorium
- Farmaceutische industrie
- Chemische industrie, of voedingsnijverheid
- School of universiteit

### **Welke opleiding volg je?**

Na je secundaire studies volg je de Bacheloropleiding 'Farmaceutische Wetenschappen' (3j). Nadien specialiseer je verder via de Masteropleiding 'Farmaceutische Zorg' (2j). Hierna mag je de titel van 'Apotheker' dragen. Wil je als ziekenhuisapotheker aan de slag dan volg je nog de Master-na-Masteropleiding "Master in de Ziekenhuisfarmacie".

Andere Master-na-Masteropleidingen die je kan volgen na je opleiding 'Farmaceutische Zorg' zijn "Master in de Industriële Farmacie" en "Master in Klinische Biologie voor Apothekers".

### **Je loopbaan**

Je kan het beroep van apotheker als zelfstandige of in loondienst uitoefenen. Als ziekenhuisapotheker kan je doorgroeien naar de functie van afdelingshoofd.

### **Wist je dat?**

- Je soms, afwisselend met collega's in dezelfde gemeente, een week lang nachtdienst en regelmatig weekenddienst hebt?
- Je na je studie eerst twee jaar in de praktijk moet werken om geregistreerd te worden als openbaar apotheker? Pas daarna mag je je als zelfstandige vestigen.
- Je na het behalen van het apothekersexamen nog drie tot vier jaar moet doorstuderen om de specialisatie tot ziekenhuisapotheker te halen?
- Het bereiden van geneesmiddelen slechts 4 tot 5% van de werkzaamheden in de apotheek in beslag neemt?



## Bandagist

Om (opnieuw) over al hun fysieke mogelijkheden te kunnen beschikken hebben sommige mensen individueel aangepaste hulpmiddelen nodig. Deze hulpmiddelen vervangen lichaamsdelen (prothesen), ondersteunen of corrigeren (orthesen). De bandagist maakt deze hulpmiddelen.

### Wat doe je?

Sommige mensen hebben aangeboren misvormingen of functiestoornissen. Je adviseert deze cliënten over de verschillende hulpmiddelen en helpt hen bij het aanmeten en passen ervan. Je maakt zulke hulpmiddelen, voornamelijk prothesen en orthesen van leder, textiel en kunststof.

Vaak sta je aan een werkbank en verricht je hand-, en machinestikwerk bij het verwerken van de materialen.

Je werkt meestal in teamverband, volgens voorschriften van artsen. Het werk voer je zelfstandig uit, maar je overlegt wel regelmatig met de cliënt en met specialisten.

### Past het bij je?

Om de echte vraag van de cliënt te begrijpen, kan je je inleven in diens situatie, denk je met hem mee om het meest gepaste hulpmiddel te vinden en ontwikkel je dit. Alvorens een pro- of orthese te maken meet je heel nauwkeurig. Dit is belangrijk om een steunmiddel op maat te maken dat niet knelt of irriteert.

Je communiceert duidelijk met de cliënt. Je interpreteert wat de cliënt bedoelt en geeft hem heldere instructies over het gebruik en onderhoud van de pro- of orthese.

Je werkt samen en overlegt met de andere zorgverstrekkers (behandelende artsen, kinesisten, orthopedisten, enz.) Om het praktische hulpmiddel voor de patiënt te ontwikkelen.

*Kortom, je moet:*

- Handig zijn
- Duidelijk uitleg kunnen geven
- Kunnen luisteren
- Goed kunnen samenwerken
- Sociaal voelend zijn

### Waar werk je?

Als erkend bandagist werk je als techniek in de werkplaats van een orthopedisch bedrijf, ziekenhuis of een revalidatiecentrum. Je kan je als erkend bandagist / prothesist / orthopedist ook zelfstandig vestigen en je eigen werkplaats beheren.

Ook een combinatie van atelierwerk en cliëntencontacten blijft mogelijk.

In bedrijven als mediotheken of thuiszorgwinkels waar orthopedische artikelen, medisch materiaal en dergelijke worden aangeboden sta je klaar om de cliënten te helpen.

Als “Bachelor in de orthopedie” kan je werken als medewerker in ontwikkelings- en onderzoeksinstellingen en -diensten.

Voorts kan je in ontwikkelingsgebieden als ontwikkelingshelfer tewerkgesteld worden waar je hoofdpdracht is om (ortopedisch-technische) hulp te bieden aan wie gehandicapt is of hierover opleiding ter plaatse geven.

*Mogelijke tewerkstellingsplekken:*

- Eigen werkplaats
- Ziekenhuis
- Revalidatiecentrum
- Onderzoeks- en ontwikkelingsinstellingen en -diensten (laboratoria of aan universiteiten verbonden adaptatiewerkplaatsen)
- Hulporganisaties

### **Welke opleiding volg je?**

Bij Syntra kan je bij een zelfstandig gevestigde bandagist, orthesist of prothesist de opleiding in leertijd volgen.

Na de opleiding “orthopedietechnieken” in het TSO kan je aan het werk of kan je het 7<sup>e</sup> specialisatiejaar “orthopedische instrumenten” volgen.

Ook via de Bacheloropleiding ‘orthopedie’ kan je aan de slag als bandagist, orthesist of prothesist of kan je doorgroeien naar een leidinggevende functie.

### **Je loopbaan**

Je kan je ook specialiseren in specifieke orthesen (bijvoorbeeld: scoliose-, heup-, knie-, enkel- of voetorthesen).

Bovendien kan je zowel als medewerker in loondienst of als zelfstandig ondernemer aan de slag gaan.

### **Wist je dat?**

- ‘Handwerk’ en de modernste technologie gecombineerd worden?
- Je bij de bewerking van sommige materialen beschermende kleding moet dragen?
- Je met de nieuwste materialen en elektronica werkt?

## Begeleider in de Kinderopvang

Je begeleidt groepen kinderen in een kinderdagverblijf of een Initiatief voor Buitenschoolse Opvang. Dit kunnen baby's, peuters, kleuters of schoolgaande kinderen zijn.

### Wat doe je?

Je zorgt ervoor dat de kinderen zich prettig voelen in de opvang. Je geeft een warm onthaal, hebt aandacht voor een gezellige sfeer en voorziet leuke activiteiten. Je zingt liedjes met de kinderen, doet spelletjes met ze of laat ze knutselen. Bij sommige groepen kan je met de kinderen buiten spelen of sporten. Vaak laat je kinderen zelfstandig spelen en begeleid je ze daarbij. In de planning van de activiteiten zorg je voor afstemming op hun leeftijd. De kinderen geef je inspraak in wat er gaat gebeuren en voor hen heb je een voorbeeldfunctie. Met de baby's ben je eerder verzorgend bezig.

Als begeleider zorg je voor goede contacten met de ouders. Je vertelt hen over de dagelijkse gang van zaken en je overlegt over de aanpak van specifieke problemen bijvoorbeeld op het potje leren gaan, eventuele huiswerkbegeleiding.

Je bouwt met hen een vertrouwensrelatie op zodat de ouders niet alleen met een gerust hart hun kind bij jou achterlaten, maar dat ze vlot belangrijke informatie over hun kind aan jou doorgeven. Dit is vaak heel belangrijk. Zeker bij jongere kinderen die zelf nog niet of nog onvoldoende kunnen spreken.

Je denkt samen met collega's en de coördinator na over mogelijke verbeteringen of aanpassingen in de werking en je overlegt over problemen met sommige kinderen. Je werkt intens samen met andere collega's als er feestjes, uitstappen of ouderbijeenkomsten georganiseerd worden.

### Past het bij je?

Je moet van kinderen houden en je kunnen inleven in wat zij leuk vinden of wat hen bezighoudt. Je vindt het plezant om meerdere uren per dag met kinderen om te gaan. Ook als ze druk zijn, veel lawaai maken tijdens het spelen of veel aandacht en verzorging nodig hebben.

Je kan je dus goed aanpassen aan de kinderen, maar ook goed met de ouders en collega's omgaan.

Vaak begeleid je alleen een groep. Je kan dus zelfstandig werken. Je bent creatief, want je biedt telkens een gevarieerd programma aan.

*Kortom, je moet:*

- Goede contactuele eigenschappen, waaronder inlevingsvermogen, hebben
- Creatief, verantwoordelijk en flexibel zijn
- Over organisatietalent beschikken

## Waar werk je?

Je werkt in loondienst bij:

- Een kinderdagverblijf
- Een initiatief voor buitenschoolse opvang
- In de peuterklas van de basisschool
- Een opvanginitiatief voor zieke kinderen

De werkuren variëren van 7u 's morgens tot 19u 's avonds. In de buitenschoolse opvang werk je voor én na de schooluren, op woensdagnamiddag en tijdens de vakanties. In Kinderdagverblijven werk je meestal in een ploegsysteem.

## Welke opleiding volg je?

Voor dit beroep moet je het 7<sup>e</sup> jaar BSO-kinderzorg behaald hebben (slagen voor de opleiding Kinderzorg via het onderwijs voor sociale promotie kan ook.) Of je moet geslaagd zijn voor de opleiding jeugd- en gehandicaptenzorg in het TSO, via het onderwijs voor sociale promotie of via de VDAB-opleidingen.

In de Buitenschoolse Kinderopvang kan je ook als begeleider aan de slag met een attest van de VDAB-opleiding 'Begeleider in de Buitenschoolse Kinderopvang'.

## Wist je dat?

- Er bijna geen mannen als begeleider in de Kinderopvang werken?
- Je in de Buitenschoolse Kinderopvang meestal deeltijds tewerkgesteld bent?

## Cardioloog

Je onderzoekt en behandelt patiënten met hartproblemen. Van verstopte aderen tot hartaanval. Je tracht deze problemen te voorkomen met adviezen of ze medicamenteus of operatief te verhelpen.

### Wat doe je?

In de westerse wereld komen door de levensstijl en de hogere leeftijdsverwachting van de mensen steeds vaker hartproblemen voor. Als cardioloog ben je specialist in hart- en vaatziekten.

Je hebt te maken met patiënten van alle leeftijden. Zij komen bij je terecht met problemen als verkalking of vervetting van de aderen, ritmestoornissen, hartspierafwijkingen en acute problemen zoals hartinfarcten en reanimaties. Doordat mensen tegenwoordig langer blijven leven, worden er steeds meer afwijkingen in het hart ontdekt. Als cardioloog probeer je door middel van onderzoek en behandelingen hiervoor oplossingen te vinden.

Als de problemen acuut zijn, zoals bij hartinfarcten of ernstige ritmestoornissen, moet je direct actie ondernemen. Er staat een leven op het spel, dus voor onderzoek of vragen stellen aan de patiënt of familie is haast geen tijd. Is de patiënt doorverwezen door de huisarts, dan stel je door middel van onderzoek (bijvoorbeeld ECG en hartkatheterisatie) en gesprekken met de patiënt een behandelingsplan op.

Om de precieze afwijking of ziekte vast te stellen, werk je tijdens de onderzoeken veel samen met andere specialisten. Vervolgens stel je in overleg met het geneeskundig team (bijvoorbeeld verpleegkundigen en kinesisten) het behandelingsplan vast.

Vaak schrijf je de patiënt medicijnen voor of voer je behandelingen uit zoals dotteren (door middel van een ballonnetje een vernauwing in de ader verwijderen) of katheterablatie (met radiofrequentiestroom ritmestoornissen behandelen). In hele ernstige gevallen bereid je harttransplantaties voor. In alle gevallen volg je de patiënt tot deze genezen is verklaard.

Ook administratie hoort bij je werk: iedere specialist is bij de wet verplicht om aan managementtaken deel te nemen.

### Past het bij je?

Je werkt gedurende de weekdays. Maar tijdens je wachtdienst kan je zowel 's avonds, 's nachts als in het weekend opgeroepen worden.

Je overlegt regelmatig met collega's. Patiënten informeer je over hun toestand en de geplande behandeling. Communicatieve vaardigheden komen dus goed van pas.

Patiënten komen ook te overlijden of moeten een zware operatie ondergaan. Je krijgt dus vaak te maken met nare situaties. Je moet hiervoor stevig in je schoenen staan.

Een cardioloog blijft, ook als hij of zij afgestudeerd is, nog nascholing volgen. Zo blijf je op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en methodes.

*Kortom, je moet:*

- Besluitvaardig zijn
- Een kritische, nieuwsgierige en leergierige houding hebben
- Communicatieve vaardigheden hebben

### **Waar werk je?**

Als cardioloog werk je in een ziekenhuis. In het ziekenhuis werk je op verschillende afdelingen: op Spoed, de operatiekamer of op de afdeling Cardiologie zelf.

*Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis

### **Welke opleiding volg je?**

Na je zevenjarige opleiding (“Bachelor in de geneeskunde” –3jaar– en “Master in de Geneeskunde” –4jaar– ) heb je het diploma van ‘Basisarts’ behaald. Dan ben je klaar om je verder te specialiseren tot cardioloog. Hiervoor moet je wel nog de specialisatie ‘Cardiologie’ volgen gedurende 6 jaar. Deze periode combineer je je studies met praktijkervaring. Hiervoor moet je solliciteren naar een opleidingsplaats. Als je eenmaal deze titel hebt behaald, moet je ook blijven studeren en je continu bijscholen. Een behoorlijke mate van leergierigheid, een kritische en nieuwsgierige houding zullen je dus goed van pas komen.

### **Je loopbaan**

Als cardioloog zit je al bijna aan de top van je carrière. Je hebt lang gestudeerd om deze functie te krijgen. Het is wel belangrijk dat je voortdurend op de hoogte blijft van ontwikkelingen op jouw vakgebied.

Er zijn een aantal mogelijkheden om je loopbaan een andere wending te geven. Bijvoorbeeld door naast je werk als cardioloog leidinggevende-, bestuurs- of directiefuncties te vervullen.

Maar je kan ook onderzoek gaan doen of hoogleraar worden.

### **Wist je dat?**

- De grootste groep patiënten met hartproblemen tussen de 50 en 60 jaar is.
- ‘Kransslagadervernauwing’ een ander woord is voor verkalking of vervetting van de aderen?

## Chirurg

Als chirurg maakt opereren deel uit van je werk. Daarnaast maak je ook tijd vrij voor onderzoek, overleg met patiënten, familie en collega's.

### Wat doe je?

Je werkt met patiënten van verschillende leeftijden en met verschillende problematieken. De patiënten worden door de huisarts naar je doorverwezen of komen via de afdeling spoedgevallen.

De patiënten behandel je voor de operatie, en volg je op na de operatie. De uitgevoerde operaties gaan van kleine (het verwijderen van moedervlekken of ingegroeide teennagels) tot echt ingewikkelde ingrepen (bij darm- of longkanker, dichtgeslibde aders of bij ernstige ongevallen). Wanneer je de patiënten medicijnen voorschrijft houd je natuurlijk rekening met de adviezen van andere specialisten.

Ook administratie hoort bij je werk: daar besteed je ongeveer tien procent van je werktijd aan.

Ben je nog chirurg-in-opleiding dan loop je vaak met een chirurg mee die je assisteert en van wie je soms taken overneemt. In de OK werk je vaak samen met andere collega's; de anesthesist en twee à drie operatieassistenten. Natuurlijk kan je altijd beroep doen op een chirurg met meer ervaring.

### Past het bij je?

Elke chirurg moet over een heel fijne motoriek beschikken.

Ook moet je heel kritisch en nieuwsgierig zijn om goede diagnoses te kunnen stellen. Je moet jezelf voortdurend afvragen of je weer op dezelfde wijze zou handelen of voor een andere aanpak zou kiezen.

Tijdens je werk maak je veel trieste dingen mee. Kinderen die zwaar gewond zijn of mensen die op je operatietafel overlijden. Je beschikt over het nodige doorzettingsvermogen, zelfvertrouwen en veel motivatie. Je moet als chirurg dus stevig in je schoenen staan.

Voor overleg en onderzoek ben je de hele dag in de weer met de patiënten, familie en collega's. Communicatieve vaardigheden komen dus goed van pas.

Om je door de studie heen te worstelen en tijdens je werk op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen, moet je heel leergierig zijn: zelf boeken en medische tijdschriften doornemen, verplichte lessen en congressen volgen.

*Kortom, je moet:*

- Goede motoriek hebben en handig zijn
- Een kritische, nieuwsgierige en leergierige houding hebben
- Communicatieve vaardigheden hebben

## Waar werk je?

Als chirurg werk je op verschillende afdelingen in een ziekenhuis. Bijvoorbeeld op de dienst spoedgevallen of in de operatiekamer (OK). Hier ben je als chirurg ongeveer de helft van je werktijd te vinden.

Door de onvoorspelbaarheid van je werk maak je soms lange werkdagen en extra wachttijden (dan ben je oproepbaar).

### *Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis
- Privé-kliniek
- Farmaceutische bedrijven
- Wetenschappelijk onderzoek
- Ontwikkelingsorganisaties of ngo's

## Welke opleiding volg je?

Na je zevenjarige opleiding (“Bachelor in de geneeskunde” -3jaar- en “Master in de Geneeskunde” -4jaar-) heb je het diploma van ‘Basisarts’ behaald. Dan ben je klaar om je verder te specialiseren. Hiervoor moet je wel nog de specialisatie “heelkunde” volgen gedurende 6 jaar. Tijdens deze periode combineer je je studies met praktijkervaring. Hiervoor moet je solliciteren naar een opleidingsplaats.

Als je eenmaal deze titel hebt behaald, moet je ook blijven studeren en je continu bijscholen. Een behoorlijke mate van leergierigheid en een kritische en nieuwsgierige houding zullen je dus goed van pas komen.

## Je loopbaan

Het is heel belangrijk dat je voortdurend op de hoogte blijft van de vernieuwingen op jouw werkgebied.

Er zijn een aantal mogelijkheden om je loopbaan een andere wending te geven. Naast je werk als anesthesist kan je ook leidinggevende -, bestuurs- of directiefuncties vervullen in het ziekenhuis. Natuurlijk kan je ook verder subspecialiseren of hoogleraar worden.

## Wist je dat?

- Sommige televisieseries een vrij realistisch beeld geven van hoe het er in een ziekenhuis werkelijk aan toe gaat?
- Je ook in een privé-kliniek kan gaan werken als chirurg? Je houdt je dan voornamelijk bezig met kleine operaties zoals plastische chirurgie of oogcorrecties.
- Je als chirurg ook hoogleraar kan worden? Of je kan je verdiepen in een specialisatie door verschillende onderzoeken te doen?
- Chirurg is een vak dat je al doende leert, je weet niet op voorhand of je het wel in je hebt.



## **Cultuurfunctionaris**

Je bent eindverantwoordelijke voor de culturele programmatie.

Je kan dus organiseren en leiding geven. Je bent sociaal vaardig en hebt een brede visie op cultuur. En je kan beleidsondersteunende adviezen geven.

### **Wat ga je doen**

Je stimuleert en coördineert de programmatie van de culturele activiteiten. Je inventariseert wie je wil bereiken, welk programma je wil aanbieden en wie dit kan verzorgen. Je geeft beleidsondersteunend advies.

Je overlegt met de verschillende initiatiefnemers om de samenwerking te bevorderen. Je stelt concrete programmavoorstellen op. Je verzorgt de culturele promotie.

Samen met je collega's zorg je voor de omkadering voor de geplande activiteiten, zowel op personeels-, financieel- als materiaal vlak. Je staat mee in voor de optimale communicatie en samenwerking met en tussen de medewerkers.

### **Past het bij je**

Ben je vlot in omgang? Kan je planmatig en ordelijk werken? Weet je prioriteiten te stellen bij het uitvoeren van opdrachten? Heb je oog voor nauwkeurigheid, stiptheid en flexibiliteit? Hou je van cultuur en heb je een brede visie op cultuur? Heb je een sterke voeling met het socio-culturele leven. Heb je een groot inspiratie- en motivatievermogen? Ben je bereid ook te werken wanneer anderen zich vermaken? Dan is dit de geschikte job voor je.

### **Waar werk je?**

Je werkt in een cultureel centrum of in een socio-culturele vereniging.

### **Welke opleiding volg je?**

Meestal moet je als cultuurfunctionaris een agogische of artistieke Bacheloropleiding gevolgd hebben. Soms zoekt men ook een Master.

Natuurlijk tellen de jaren relevante ervaring in de socio-culturele sector ook mee.

## Dermatoloog

Je behandelt patiënten die een huidaandoening hebben, bijvoorbeeld schimmelinfecties, ernstige acne of psoriasis (een huidziekte). Maar je krijgt ook te maken met patiënten met kanker en aids.

Spreekuur houden en patiënten behandelen maken een belangrijk deel uit van je werk. Daarnaast opereer je patiënten en maak je tijd vrij voor onderzoek, onderwijs en overleg met patiënten en collega's.

### Wat doe je?

Het werk van een dermatoloog is enorm gevarieerd. Je krijgt te maken met patiënten van alle leeftijden en met de meest uiteenlopende huidaandoeningen. In totaal zijn er ongeveer tweeduizend verschillende huidziekten. Je onderzoekt de patiënten en behandelt de huidaandoeningen op alle mogelijke wijzen, van smeren met zalfjes tot laserbehandelingen.

Maar een dermatoloog verricht ook chirurgische ingrepen. Zo gebeurt het dat een patiënt met huidkanker door een dermatoloog wordt geopereerd.

Daarnaast zit er ook een psychodermatologische kant aan het vak. Veel huidziekten worden veroorzaakt of verergerd door stress. Je wordt opgeleid om gevallen waarbij de psyche van de patiënt een rol speelt te onderkennen.

Je kan je ook verder specialiseren op een bepaald gebied, bijvoorbeeld het chirurgisch verwijderen van huidkanker of het behandelen van geslachtsziekten (venerologie). Of je richt je op de cosmetische dermatologie. Dan haal je bijvoorbeeld rimpels of moedervlekken weg. Je kan je ook toeleggen op het verhelpen van haarproblemen zoals kaalheid bij vrouwen.

Omdat jouw werkgebied zo breed is, heb je veel contact met andere specialisten: chirurgen, kinderartsen, oogartsen en ook psychologen en psychiaters.

### Past het bij je?

Om dermatoloog te worden moet je ervan houden je breed te oriënteren. Tijdens je studie en later tijdens je werk krijg je met bijna alle facetten van de medische wetenschap te maken.

Voor overleg en onderzoek ben je de hele dag in touw met de patiënten, familie en collega's. Communicatieve vaardigheden komen dus goed van pas.

*Kortom, je moet:*

- Je breed oriënteren
- Een kritische, nieuwsgierige en leergierige houding hebben
- Communicatieve vaardigheden hebben

## Waar werk je?

Als dermatoloog werk je in een ziekenhuis. Ook kan je gaan werken in een privé-kliniek. Dat zijn vaak klinieken voor cosmetische dermatologie of haarklinieken.

*Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis
- Privé-kliniek

## Welke opleiding volg je?

Na je zevenjarige opleiding (“Bachelor in de geneeskunde” –3jaar– en “Master in de Geneeskunde” –4jaar– ) heb je het diploma van ‘Basisarts’ behaald. Dan ben je klaar om je verder te specialiseren tot dermatoloog. Hiervoor moet je wel nog de specialisatie ‘Dermato–venerologie’ volgen gedurende 4 jaar. Je kan dan solliciteren voor een opleidingsplaats op de afdeling Dermatologie in een ziekenhuis. Tijdens je opleiding loop je mee als leerling–dermatoloog en doe je het werk van een dermatoloog. Je leert het vak in de praktijk van ervaren dermatologen. Tijdens deze periode combineer je je studies met praktijkervaring. Hiervoor moet je solliciteren naar een opleidingsplaats.

Als je eenmaal deze titel hebt behaald, moet je ook blijven studeren en je continu bijscholen. Een behoorlijke mate van leergierigheid en een kritische en nieuwsgierige houding zullen je dus goed van pas komen.

## Je loopbaan

Als dermatoloog zit je al bijna aan de top van je carrière. Je kan je verder gaan specialiseren in een kleiner vakgebied van de dermatologie, zoals geslachtsziekten (venerologie) of spataderen (flebologie). Je hebt lang gestudeerd om deze functie te krijgen toch is het belangrijk dat je voortdurend op de hoogte blijft van nieuwe ontwikkelingen op jouw vakgebied.

Er zijn een aantal mogelijkheden om je loopbaan een andere wending te geven. Bijvoorbeeld door naast je werk als cardioloog leidinggevende–, bestuurs– of directiefuncties te vervullen.

Maar je kan ook onderzoek gaan doen of hoogleraar worden.

## Wist je dat?

- ‘Maanlichtkinderen’ de term is voor kinderen die niet tegen zonlicht kunnen? UV–straling veroorzaakt bij hen direct vele vormen van huidkanker.
- Er wel 2000 huidziekten bestaan? Acne (jeugdpuistjes) is er een van.
- Een dermatoloog zich ook met geslachtsziekten bezighoudt? Dit is historisch zo gegroeid doordat geslachtsziekten die huidaandoeningen veroorzaken, vroeger het meeste voorkwamen. Inmiddels komen andere geslachtsziekten frequenter voor.

## Diëtist

Je hebt preventieve taken die gericht zijn op het voorkomen van ziektes.

Je geeft dieetadvies, begeleiding en ondersteuning aan de patiënten. Verder moet je ook regelmatig contacten onderhouden met collega's, artsen en andere betrokkenen.

Kortom: als diëtist ben je naast adviseur ook voedingsdeskundige, begeleider, onderwijzer en leidinggevende

### Wat doe je?

Je geeft voedingsvoorlichting, voedingszorg en voedingscorrectie aan je patiënten. Je geeft informatie over gezonde voeding en aangepaste voedingsadviezen aan verblijvende patiënten of aan ambulante patiënten die op dieetraadpleging komen.

Sommige patiënten zijn suikerziek, hebben hartproblemen of reageren allergisch op bepaalde voedingsstoffen. In samenspraak met de arts en/of de patiënt stel je de klachten vast om je advies hieraan aan te passen.

Je geeft instructies aan de koks om de maaltijden aan de behoeften of problemen van de patiënten aan te passen. Over het opvolgen van het dieetadvies heb je contact met verzorgenden, verpleegkundigen, artsen en koks.

Administratief hou je bij welk dieetadvies je gaf, hoe de begeleiding verloopt en hoe de patiënt evolueert.

### Past het bij je?

Je ontmoet allerlei soorten mensen. Om hen goed te begeleiden kan je geduldig en tactvol met patiënten omgaan en naar hen luisteren. Het dieetadvies moet zo juist mogelijk aansluiten op hun problemen.

Je kan de patiënt duidelijk en bondig de juiste instructies en informatie geven. Maar ook met het multidisciplinair team kan je goed samenwerken. Informatieoverdracht is hier heel belangrijk.

*Kortom, je moet:*

- Inlevingsvermogen hebben
- Sociale vaardigheden
- Goed kunnen communiceren
- Zowel individueel als in teamverband kunnen werken

### Waar werk je?

Ben je een zelfstandig diëtist dan heb je een eigen praktijkruimte of deel je een praktijk met collega's of artsen.

Je kan als diëtist natuurlijk ook in een ziekenhuis, rust- en verzorgingstehuis of bij een thuiszorgorganisatie werken.

Maar het is ook mogelijk om beiden te combineren.

In de Social profit sector kan je je nog specialiseren of doorgroeien naar een leidinggevende functie in een dieetafdeling in een ziekenhuis of in een rust- en verzorgingstehuis.

*Mogelijke instellingen:*

- Eigen praktijk
- Ziekenhuis
- Rust- en verzorgingstehuis
- Thuiszorgorganisatie
- Organisatie in de jeugd- en gehandicaptenzorg
- Ziekenfondsen
- Laboratoria

**Welke opleiding volg je?**

Na je Bacheloropleiding “Laboratorium- en voedingstechnologie”; optie “voeding-en dieetleer”; in het Hogeschoolonderwijs van 1 cyclus kan je als diëtist beginnen werken.

Je kan nadien ook de Masteropleiding “Voeding- en gezondheidswetenschappen” volgen.

**Wist je dat?**

- Je als diëtist ook in een sportschool kan werken?
- Je wel bepaalde producten kan aanbevelen, maar je geen reclame mag maken?
- Je met een huidplooiometer het vetgehalte van het lichaam meet?
- Je soms lezingen geeft, waar je ook met dia's en video's laat zien wat gezonde voeding is?

## Educatief medewerker

Je wordt ingeschakeld bij het ontwikkelen en uitvoeren van educatieve taken. Het takenpakket is heel gevarieerd en afhankelijk van je opdracht. Soms werk je rond een bepaald thema (bijvoorbeeld milieu, gezondheid), soms ook voor een bepaalde doelgroep (bijvoorbeeld vrouwen, allochtonen).

### Wat doe je?

Je dagelijkse werk kan heel verschillend zijn. Soms werk je eerder inhoudelijk, soms eerder organisatorisch.

Je ontwikkelt of voert initiatieven uit in functie van een bepaald doel bijvoorbeeld het opzetten van een project. Je stelt dan een planning op, bakent het doel af en bepaalt de prioriteiten. Hierbij doe je vaak beroep op andere partners.

Je overlegt, onderhandelt en maakt afspraken. Bijgevolg bestaat je agenda vaak uit vergaderen.

Meestal moet je ook concrete activiteiten uitwerken. Deze activiteitenbereid je inhoudelijk en methodisch voor. Je maakt de nodige materialen aan zoals een enquête, folder of cursus en je begeleidt de deelnemers.

De resultaten van jouw initiatieven moet je nauwlettend opvolgen. Je rapporteert, formuleert adviezen en maakt voorstellen voor de toekomst. Eventueel doe je de administratie die bij jouw werk hoort, zoals bijvoorbeeld opvolging van het subsidiedossier of inschrijvingen van deelnemers.

### Past het bij je?

Hou je van gevarieerd werk? Neem je graag initiatief en wil je je engageren? Dan is deze job misschien iets voor jou. Je houdt van sociaal contact, want je werkt steeds voor én met andere mensen. Je kan plannen en organiseren. Je bent creatief en denkt oplossingsgericht.

Voor sommige opdrachten vraagt men een grote flexibiliteit in uren, avond- en/of weekendwerk horen erbij. Dit compenseert zich dan meestal op andere momenten, zodat je werk en gezin goed kan combineren.

*Kortom, wat je nodig hebt is:*

- Organisatietalent
- Goede communicatieve vaardigheden hebben (mondeling en/of schriftelijk)
- Kritische blik
- Inzicht in groepsprocessen en organisatieprocessen
- Pedagogische kwaliteiten
- Administratieve vaardigheden
- Flexibiliteit

## Waar werk je?

Je werkterrein is zeer uitgebreid. Zo kan je aan de slag in:

- Sociaal-culturele en andere verenigingen, zoals bijvoorbeeld vrouwenverenigingen, bonden voor gepensioneerden of milieubeweging.
- Vormingsinstellingen, die cursussen verzorgen rond allerlei thema's en onderwerpen
- Sociaal-culturele diensten, die gespecialiseerd zijn in één of meer thema's, bijvoorbeeld 'Mobiliteit' of 'seniorenwerking'.
- Jeugdwerk, zoals jeugdbewegingen en jeugthuizen
- Basiseducatie, centra waar laaggeschoolden worden bijgeschoold
- Vakbonden
- Gemeenschapscentra: buurt-, dorps-, en wijkhuizen
- Opbouwwerk of samenlevingsopbouw: bijvoorbeeld huiswerkbegeleiding en opvoedingsondersteuning voor kansarmen
- Culturele centra en bibliotheken

## Welke opleiding volg je?

Na een Bacheloropleiding 'maatschappelijk assistent', 'sociale readaptatiewetenschappen' of 'sociale agogiek'.

Ook met een andere opleiding waarin je de vereiste vaardigheden hebt geleerd, kom je in aanmerking voor het uitoefenen van dit beroep.

## Wist je dat?

- Je functie soms ook een andere naam krijgt zoals bijvoorbeeld vormingswerker of stafmedewerker?

## Ergotherapeut

Als ergotherapeut begeleid en behandel je mensen die door lichamelijke of psychische problemen niet meer zelfstandig kunnen leven, wonen en werken. Je moet daarom vindingrijk zijn in het bedenken van oplossingen voor praktische problemen. Jouw werk draagt ertoe bij dat mensen weer zo zelfstandig mogelijk kunnen wonen en werken. Ook zorg je voor een zinvolle en creatieve vrijetijdsbesteding voor personen die omwille van ziekte, handicap of ouderdom voor een korte of lange periode niet kunnen deelnemen aan het arbeidsleven.

### Wat doe je?

Je begeleidt en behandelt patiënten die naar jou zijn doorverwezen door een (huis)arts of verblijven in de organisatie waar je tewerkgesteld bent. Je leert hen zo zelfstandig mogelijk functioneren in het dagelijks leven.

Samen met de patiënt stel je de behandeling op. Aan de hand van de hinder die de patiënt ondervindt bekijk je welke hulpmiddelen moeten worden aangevraagd, wat in de woonomgeving aangepast moet worden en welke training je patiënt moet volgen. Misschien moeten de drempels in huis worden weggehaald, het toilet aangepast en het aanrecht verlaagd, zodat het huis geschikt wordt voor een rolstoelgebruiker. Of er moet een speciaal toetsenbord komen voor de computer op het werk.

Je leert de patiënt van de aangepaste voorzieningen gebruik maken. Ook geef je adviezen over bijvoorbeeld de aanschaf van hulpmiddelen (bijvoorbeeld een rolstoel) of over vaardigheidstrainingen. Soms help je ook bij het wassen, tanden poetsen, eten geven of zelf leren eten. Aangezien dit vaak handelingen zijn die je je patiënten terug wenst aan te leren, moet je hen hier in het begin nog bij ondersteunen.

Je rapporteert aan de behandelende arts en je neemt deel aan het patiëntenoverleg. Verder overleg je met deskundigen buiten de instelling.

### Waar werk je?

De meeste ergotherapeuten werken in organisaties als ziekenhuizen, rust- en verzorgingstehuizen en instellingen voor gehandicapten.

Er zijn echter nog vele andere plaatsen te bedenken waar je terecht kan komen, bijvoorbeeld in een school voor Buitengewoon Onderwijs of bij thuiszorgorganisaties. Ook kan je een eigen praktijk starten of de patiënt thuis behandelen.

#### *Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis
- Rust- en verzorgingstehuis
- Instelling voor gehandicapten
- School voor gehandicapte kinderen
- Thuiszorg
- Revalidatiecentra
- Eigen praktijk



## Past het bij je?

Je moet problemen van patiënten goed kunnen analyseren, vindingrijk en creatief zijn in het bedenken van aanpassingen die het probleem op juiste wijze oplossen. Daarbij moet je inspelen op de wensen van de patiënt en goed inzien wat mogelijk is. Je werkt voor en samen met mensen die vaak chronische, psychische en/of lichamelijke problemen hebben maar die niet altijd op te lossen zijn. Daar moet je je wel tegen wapenen. Je moet duidelijk uitleg kunnen geven en de patiënt kunnen motiveren en stimuleren om zo zelfstandig mogelijk te functioneren met zijn/haar handicap. Hierbij is het belangrijk dat je vooral niet opgeeft en dat je creatief blijft in het bedenken van mogelijk oplossingen. Want als het ene hulpmiddel niet werkt, kan het andere er misschien wel voor zorgen dat je patiënt zelfredzaam wordt.

Je kan goed zelfstandig werken, maar ook andere hulpverleners zoals de arts, kinesist, logopedist, verpleegkundige of psycholoog zijn bij je werkzaamheden betrokken. Belangrijk is daarom ook dat je goed kan samenwerken met andere beroepsbeoefenaars.

Hiernaast bedenk je ook graag zinvolle bezigheden voor de bewoners van de organisatie waar je werkt. Dit kan gaan over bejaarden, zieken en /of personen met een al dan niet aangeboren handicap.

*Kortom, je moet:*

- Vindingrijk en creatief zijn
- Geduld hebben
- Plezier vinden in de samenwerking met anderen
- Kunnen organiseren en initiatief durven nemen

## Welke opleiding volg je?

Wie de bacheloropleiding 'ergotherapie' gevolgd heeft kan aan de slag als ergotherapeut.

## Je loopbaan?

Je kan dus in de gezondheids- en welzijnssector met verschillende doelgroepen aan de slag, namelijk bejaarden, kinderen met een handicap, volwassenen met een handicap, zieke mensen.

## Wist je dat?

- Je als ergotherapeut ook in de psychiatrie kan gaan werken?
- Er wereldwijd behoefte is aan ergotherapeuten? Je kan zodoende gemakkelijk in landen als Engeland, Amerika, Australië en Afrika aan de slag.
- Jij ervoor kan zorgen dat mensen terug dingen zelf leren doen, zoals bijvoorbeeld zelf eten en tanden poetsen.
- Patiënten gehecht kunnen raken aan jou, aangezien je hen dikwijls begeleidt.
- Je meestal overdag werkt en dus geen wisselende uren moet doen.

## Geriatr

Als geriatr onderzoek en behandel je mensen met ouderdomsklachten en ouderdomsziekten. Je stelt de diagnose, maakt een behandelingsplan en volgt je cliënten.

Je hebt voortdurend te maken met oude, niet meer zo gezonde mensen.

### Wat doe je?

Je onderzoekt en behandelt mensen met klachten en ziekten zoals verwardheid (dementie), slapeloosheid of problemen met lopen.

Zo nodig vraag je familieleden of verzorgers en de huisarts van de patiënt om nadere informatie.

Nadat je de diagnose hebt gesteld, maak je een behandelingsplan: je schrijft bijvoorbeeld medicijnen of bewegingsoefeningen voor of adviseert tot een verpleeghuisopname. Sommige patiënten verwijst je door naar een andere specialist.

### Past het bij je?

Om te achterhalen wat er met de patiënten aan de hand is, moet je geduldig naar hen kunnen luisteren en je in hun gevoelens kunnen inleven. Zorgvuldig omgaan met vertrouwelijke gegevens is van groot belang.

Je hebt voortdurend te maken met (ernstig) zieke mensen, die je niet altijd kan helpen. Familieleden vinden het vaak moeilijk om de achteruitgang door ouderdom van hun geliefden te accepteren. Dat kan af en toe zwaar zijn.

Je moet je mondeling en schriftelijk goed kunnen uitdrukken, want je moet met mensen overleggen, onderzoeksresultaten noteren en verslagen maken over je patiënten.

#### *Kortom, je moet:*

- Geduld hebben en je kunnen inleven
- Samenwerkingszin hebben
- Je goed kunnen uitdrukken

### Waar werk je?

Je werkt op de geriatrie afdeling van een ziekenhuis waar bejaarden die uitgebreide onderzoeken nodig hebben, worden opgenomen. Je kan als geriatr ook aan de slag in een rust- of verzorgingstehuis.

Naast het werk in een ziekenhuis of rust- en verzorgingstehuis kan je als geriatr ook een eigen praktijk beginnen.

#### *Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis
- Rust- en verzorgingstehuis
- Eigen praktijk

## Welke opleiding volg je?

De “Master in de Gerontologie” is toegankelijk nadat je eerst een academische bachelor (geneeskunde, revalidatiewetenschappen en kinesitherapie, psychologie, sociologie, biomedische wetenschappen) afgewerkt hebt.

Ook na een professionele bachelor kan je toegelaten worden maar dan moet je eerst een schakelprogramma volgen.

## Je loopbaan

De meeste geriateren werken in loondienst voor een ziekenhuis of rust- en verzorgingstehuis.

Als geriater zit je al bijna aan de top van je carrière. Je hebt lang gestudeerd om deze functie te krijgen. Het is wel belangrijk dat je voortdurend op de hoogte blijft van ontwikkelingen op jouw vakgebied.

Er zijn een aantal mogelijkheden om je loopbaan een andere wending te geven. Bijvoorbeeld door naast je werk als geriater leidinggevende-, bestuurs- of directiefuncties te vervullen.

Maar je kan ook onderzoek gaan doen of hoogleraar worden.

## Wist je dat?

- Je soms moet overwerken, bijvoorbeeld bij een acute ziekenhuisopname.

## Gynaecoloog

Kinderen ter wereld helpen, onvruchtbaarheidsproblemen en genitale ziektes verhelpen... Het werk van een gynaecoloog is heel breed en afwisselend.

### Wat doe je?

Het vak van een gynaecoloog is heel gevarieerd. Tijdens je spreekuur ontvang je vooral patiënten die al zwanger zijn of een vruchtbaarheidsprobleem hebben (het niet zwanger kunnen worden of blijven).

Meestal behandel je vrouwen, maar soms ook kinderen, mannen en bejaarden.

Je doet onderzoek (bijvoorbeeld door middel van echo's) en bespreekt eventuele therapieën of medicijnen. Op andere momenten bezoek je patiënten die in het ziekenhuis verblijven, voer je operaties of bevallingen uit en geef je de nodige nazorg aan de patiënten. Ook heb je regelmatig overleg met artsen van de verschillende afdelingen (kinderartsen, neurologen, urologen).

Daarnaast doe je ook nog wetenschappelijk onderzoek.

In een klein ziekenhuis ben je op al deze gebieden inzetbaar. Werk je in een groot ziekenhuis, dan werk je samen met meerdere gynaecologen. Zo kan je je gaan subspecialiseren in één specifieke richting.

### Past het bij je?

Je maakt tijdens je werk veel leuke dingen mee. Denk maar aan toekomstige ouders die te horen krijgen dat ze een kindje of misschien wel een meerling krijgen én natuurlijk de kinderen die je geboren ziet worden. Maar je maakt ook veel trieste dingen mee. Zoals miskramen, onvruchtbaarheid of ernstig ziektes die vastgesteld worden bij patiënten. Je moet dus stevig in je schoenen staan.

Verder werk je voornamelijk met je handen. Dat zijn de belangrijkste instrumenten van een gynaecoloog. Onderscheiden wat juist te zien is op een echografie vraagt enige oefening. Je moet heel kritisch en nieuwsgierig zijn om de goede diagnoses te kunnen stellen.

De resultaten op een verstaanbare manier uitleggen aan je patiënten is een kunst. Met je collega's overleg je regelmatig. Communicatieve vaardigheden komen dus goed van pas.

Je werkt gedurende de weekdays. Maar tijdens je wachtdienst kan je zowel 's avonds, 's nachts als in het weekend opgeroepen worden.

*Kortom, je moet:*

- Handig zijn
- Een kritische, nieuwsgierige en leergierige houding hebben
- Communicatieve vaardigheden hebben
- Besluitvaardig zijn

## Waar werk je?

Je kan zelfstandig aan de slag als gynaecoloog (je bent je eigen baas) of als gynaecoloog in dienstverband (je bent in dienst van het ziekenhuis). De meeste gynaecologen werken wel in een ziekenhuis.

### *Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis
- Eigen praktijk
- Gecombineerd zelfstandig en zittend in een ziekenhuis

## Welke opleiding volg je?

Na je zevenjarige opleiding (“Bachelor in de geneeskunde” -3jaar- en “Master in de Geneeskunde” -4jaar- ) heb je het diploma van ‘Basisarts’ behaald. Dan ben je klaar om je verder te specialiseren tot gynaecoloog. Hiervoor moet je wel nog de specialisatie ‘gynaecologie’ volgen gedurende 5 jaar. Deze periode combineer je je studies met praktijkervaring. Hiervoor moet je solliciteren naar een opleidingsplaats. Als je eenmaal deze titel hebt behaald, moet je ook blijven studeren en je continu bijscholen. Een behoorlijke mate van leergierigheid en een kritische en nieuwsgierige houding zullen je dus goed van pas komen.

## Je loopbaan

Als gynaecoloog zit je al bijna aan de top van je carrière. Toch is het belangrijk dat je voortdurend op de hoogte blijft van de ontwikkelingen in jouw vakgebied. Er zijn nog een aantal mogelijkheden om je loopbaan een andere wending te geven. Bijvoorbeeld door naast je werk als gynaecoloog leidinggevende-, bestuurs- of directiefuncties te vervullen. Maar je kan ook onderzoek gaan doen of hoogleraar worden.

## Wist je dat?

- Mannen ook tot je patiënten kunnen behoren? Zij komen meestal bij de gynaecoloog in verband met impotentieproblemen.
- Veel gynaecologen tegenwoordig parttime werken.
- Gynaecologie het eerste specialisme zal worden waarbij meer dan de helft van de artsen vrouw is.

## Huisarts

De huisarts behandelt de ziektes en kwaaltjes van de patiënten in zijn/haar praktijk of aan huis.

### Wat doe je?

Tijdens consultaties in je eigen praktijk of op huisbezoek onderzoek je de patiënten. Je spoort de oorzaak van de ziekte op en tracht deze te behandelen. Als bijkomende onderzoeken of behandeling door een specialist noodzakelijk zijn verwijs je de patiënten door.

Kleine ingreepjes (vb. wondhechting of verwijderen van wratjes) doe je zelf maar voor grotere ingrepen stuur je de patiënten naar een gespecialiseerde collega of de spoedgevallendienst.

Een deel van je takenpakket spitst zich toe op preventief werken. Hiervoor moet je regelmatig controleren (vb. bloeddruk meten) en tijdig optreden (vb. vaccineren).

### Waar werk je?

De meeste huisartsen werken in een eigen praktijk.

Al komen ook gedeelde praktijken (groepspraktijken) wel meer voor dan enige jaren geleden. Hier deel je dan met andere huisartsen dezelfde praktijkruimte(s)

*Mogelijke instellingen:*

- Eigen praktijk
- Groepspraktijk

### Past het bij je?

De juiste diagnose stellen en een gepaste behandeling starten zijn de belangrijkste pijlers. Hiervoor moet je ook kennis van de medische en biologische achtergronden bezitten en moet je op de hoogte blijven van de ontwikkelingen op jouw vakgebied. Het is dan ook jouw verantwoordelijkheid om de meest gepaste behandeling te geven aan jouw patiënten.

Je hebt veel contact met mensen. Hen helpen maakt je werk alleen maar zinvoller.

Wel doet het zich soms voor dat je in het weekend een wachtdienst hebt of voor een dringend geval 's nachts je bed uit moet.

Ook word je soms geconfronteerd met erge ziektes, ongeluk of dood en dan moet je wel stevig in je schoenen staan.

*Kortom, je moet:*

- Mensenkennis bezitten
- Een onderzoekende geest hebben
- Besluitvaardig zijn
- Psychologisch inzicht hebben
- Werklustig en gedreven zijn

### **Welke opleiding volg je?**

Na je zevenjarige opleiding (“Bachelor in de geneeskunde” –3jaar– en “Master in de Geneeskunde” –4jaar– ) heb je het diploma van ‘Basisarts’ behaald. In je laatste jaar opteer je dan voor een prespecialisatie huisartsgeneeskunde.

Het sluitstuk van je opleiding is een tweejarige Master-na-Masteropleiding: “Master in de huisartsgeneeskunde”.

### **Je loopbaan**

Het komt niet vaak voor dat een huisarts zich nog verder specialiseert: de meeste huisartsen starten een eigen praktijk of gaan in een groepspraktijk aan de slag.

Je kan je natuurlijk nog altijd verder specialiseren.

### **Wist je dat?**

- Een arts die in een EG-lidstaat is afgestudeerd zich in principe ook in alle andere lidstaten kan vestigen?

## Journalist

Met je kritische pen breng je verslag uit in de krant of op radio of televisie. Je bent de persoon tussen een gebeurtenis en het publiek die de informatie op een aantrekkelijke en toegankelijke manier presenteert en toelicht.

### Wat doe je?

Het nieuws leidt z'n eigen leven. Daarom is voor de journalist elke dag anders. Je staat in voor het verzamelen van nieuws, het selecteren van de nieuwsberichten en het verwerken ervan in duidelijke artikels of beelden. Hoe je het onderwerp brengt hangt af van je publiek, het gebruikte medium (krant, internet, radio, televisie) en de bedoeling van het artikel (informatieverspreiding, amusement of achtergrondinformatie.). De kranten of tijdschriften waarvoor je schrijft, kunnen instaan voor algemene of heel specifieke en gespecialiseerde berichtgeving. Als journalist kan je verslag brengen over internationale, Europese, nationale, regionale of plaatselijke gebeurtenissen. Vaak specialiseer je je in specifieke onderwerpen, zoals sport of cultuur.

### Waar werk je?

Je werkt voor radio of televisie, een krant of een tijdschrift. Zowel nationale als lokale radio- en televisiezenders behoren tot je werkdomein. Ook kan je werken bij een nationaal of internationaal persbureau dat alle mogelijke informatie inzamelt en deze doorgeeft aan de geschreven pers, radio, televisie, internetsites, de overheid of privé bedrijven. Heel wat grote bedrijven hebben hun eigen pers- en voorlichtingsdienst.

Aangezien gebeurtenissen zich niet alleen voordoen tijdens de kantooruren heb je onregelmatige werktijden. Je hebt zeker geen nine-to-five job waarbij je heel de dag in je eentje achter je computer zit. Werken tegen deadlines mag je niet afschrikken. Soms houdt verslaggeving ook reële risico's in (bijvoorbeeld natuurrampen of conflictsituaties.). Je bent veel op verplaatsing en misschien moet je zelf naar het buitenland.

Je werkt of met een arbeidsovereenkomst, of in een freelance of zelfstandig statuut.

### Past het bij je?

Je bent stressbestendig en hebt de nodige dosis doorzettingsvermogen, inzet en motivatie. Het vermogen tot analyseren, een vlotte pen hebben en kunnen spelen met taal zijn essentiële eigenschappen. Kritisch zijn is een absolute must, evenals sociale - en communicatievaardigheden. De job vraagt veel telefoonwerk, veelvuldige contacten met de buitenwereld en heel wat interactie met het team waarin je werkt. Heb je daarenboven een goede kennis van de meest courante vreemde talen (Frans, Engels, Spaans, Duits) en kan je vlot overweg met tekstverwerkingsprogramma's, dan beschik je alvast over de belangrijkste troeven om het nieuws de baas te kunnen.



*Kortom, je moet:*

- Kritisch zijn
- Doortastend zijn
- Stressbestendig zijn
- Nieuwsgierig zijn
- Sociaal ingesteld zijn
- Mondeling vaardig zijn
- Veel doorzettingsvermogen hebben

### **Welke opleiding volg je?**

Om journalist te worden kan je naast een specifieke opleiding in de journalistiek of de communicatiewetenschappen verschillende opleidingen volgen. Een aanvulling van een specifieke opleiding met een stage in de perswereld is een extra troef. Mensen met een andere opleiding vinden evengoed hun weg naar het journalistieke wereldje.

Om journalist te worden volg je:

- De Bacheloropleiding 'journalistiek'
- Een aanvullende Masteropleiding 'communicatiewetenschappen'
- Een eenjarige voortgezette opleiding op universitair of hogeschoolniveau ('Master class journalistiek' of 'opleiding journalistiek')
- De optie 'journalistiek' of 'pers & voorlichting in de driejarige Bacheloropleidingen communicatiebeheer'
- De minor 'communicatiewetenschappen' bijkomend bij het lessenspakket in de Bacheloropleidingen 'politieke wetenschappen' en 'sociale wetenschappen'
- De opleiding 'communicatiewetenschappen'

### **Wist je dat?**

- Als je instaat voor politieverslaggeving, je regelmatig moet uitspreken voor branden of moorden.
- Er heel wat verschillende persprijzen bestaan die kwalitatieve journalistiek belonen.
- Een journalist de bron van zijn informatie geheim mag houden.
- De vrijheid van pers ingeschreven is in de grondwet.
- Onder dictatuur geen persvrijheid bestaat en journalisten in de gevangenis belanden en soms zelf vermoord omdat zij nieuws brengen.

## Keukenhulp

Je organiseert samen met de kok en hulpkok het maaltijdgebeuren in een organisatie behorende tot de sociale sector.

### Wat doe je?

Je werkt onder leiding van de kok. De kok zegt wat je moet doen, maar hoe je het werk aanpakt bepaal je zelf.

Je werkt voornamelijk ondersteunend naar de kok of hulpkok(s) toe. Hierbij moet je soms helpen bij de voorbereiding van de maaltijden, de maaltijdplateaus samenstellen, alles achteraf op een correcte manier afwassen en op de juiste plaats terugzetten, de keuken en het materiaal opruimen en onderhouden volgens de geldende voorschriften.

Een ander heel belangrijk aspect van je taak is controle en rapportage van de stock en het verbruik.

Op piekmomenten, en als er collega's afwezig zijn, zal je moeten inspringen om de boel mee draaiende te houden.

Het is zwaar werk daar je heel wat uren rechtstaand werkt. Je werkt ook vaak tegen de klok om er voor te zorgen dat alles op tijd klaar is.

### Waar werk je?

Er zijn verschillende organisaties in de sociale sector waar je als keukenhulp aan de slag kan. Zo kan je tewerkgesteld worden in de keuken van een rust- en verzorgingstehuis, ziekenhuis of kinderdagverblijf.

Belangrijk om weten is dat in grootkeukens vóór het maaltijdgebeuren alles afgewerkt moet zijn. Dit betekent dus heel vroeg beginnen maar ook vroeg gedaan. Ook in het weekend werk je regelmatig.

### Past het bij?

Het is belangrijk dat je goed kan samenwerken en overleggen met het personeel van de keuken (de kok, hulpkok(s), andere keukenhulpen). Wanneer je in de keuken werkt is zelfstandig werken en snel en zorgvuldig handelen een vereiste. Ook heb je aandacht voor hygiëne omdat je toch dag in dag uit met eten in aanraking komt. Je hebt ook oog voor de veiligheid wanneer je de verschillende materialen schoonmaakt.

Flexibel zijn is ook aangewezen daar de dienst altijd moet gewaarborgd worden.

*Kortom, je moet:*

- Goed kunnen samenwerken
- Over organisatievermogen beschikken
- Zelfstandig, stressbestendig en flexibel zijn
- Oog hebben voor hygiëne en veiligheid
- Maar vooral... werk zien

### **Welke opleiding volg je?**

De opleiding tot keukenhulp kan je volgen in een Centrum voor Deeltijds Onderwijs en via de verschillende beroepsopleidingen.

### **Je loopbaan?**

Als keukenhulp werk je in loondienst. Je kan vaak zowel voltijds als deeltijds aan de slag.

## Kinesist

Kunnen bewegen is een belangrijk facet in het menselijk leven en je probeert dan ook mensen te helpen die in hun bewegingsmogelijkheden worden beperkt, bedreigd of gehinderd.

### Wat doe je?

Sommige patiënten hebben pijn, anderen moeten leren om beter te zitten of te bewegen. Ook heb je te maken met patiënten die moeten herstellen van een gebroken arm of been of met patiënten die bijvoorbeeld opnieuw moeten leren lopen met een kunstheup.

De meeste patiënten zijn door een huisarts of medisch specialist naar jou doorverwezen. Bij het eerste lichamelijk onderzoek probeer je erachter te komen welke klachten de patiënt heeft en hoe ze zijn ontstaan. Daarna stel je een behandelingsplan op dat je als uitgangspunt voor de behandeling gebruikt en dat je met de patiënt bespreekt.

Het doel van de behandelingen is dat je ervoor zorgt dat iemand zijn lichaam beter kan gebruiken. Je vermindert de pijn of maakt de gewrichten beweeglijker. Weer leren lopen, een rug ontlasten of een arm weer gebruiken zijn enkele voorbeelden.

Als je in een instelling werkt, heb je bovendien veel contact met bijvoorbeeld verpleegkundigen, een arts of ergotherapeut. In een eigen praktijk werk je alleen en heb je minder contact met collega's en andere deskundigen.

### Waar werk je?

Er zijn diverse werkplekken waar je als kinesist aan de slag kan zoals: algemene en psychiatrische ziekenhuizen, rust- en verzorgingstehuizen, instellingen voor gehandicapten, het Buitengewoon onderwijs (school voor gehandicapte kinderen), een kraaminrichting voor pre- en postnatale oefeningen, centra voor rehabilitatie en revalidatie na arbeids- of verkeersongevallen.

Als zelfstandig kinesist werk je in een eigen of gedeelde praktijk.

Er zijn ook kinesisten die in het bedrijfsleven terechtkomen en kinesisten die tewerkgesteld worden in consultatiebureaus voor gehandicapten of in sportverenigingen.

#### *Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis
- Rust- en verzorgingstehuis
- Instelling voor gehandicapten
- Buitengewoon onderwijs
- Eigen praktijk
- Consultatiebureau voor gehandicapten (motorisch onderzoek)
- Sportvereniging

## Past het bij je?

Als kinesist heb je een belangrijke taak in het begeleiden van patiënten. Naast het uitvoeren van de technische kneepjes van het vak, moet je daarom ook goed kunnen luisteren en iemand vertrouwen kunnen geven.

Je kan je inleven in de problemen en klachten van patiënten om zo vast te stellen welke behandeling het beste resultaat zal opleveren.

Voor de massagetechnieken heb je gevoelige vingers en handen nodig, zodat je de weerstand van de huid kan voelen, de ligging van de organen kan vaststellen en goed kan voelen hoe de spieren en pezen in het lichaam lopen.

*Kortom, je moet:*

- Goed kunnen luisteren
- De nodige tact bezitten
- Interesse hebben in de bewegende mens

## Welke opleiding volg je?

Na je Bacheloropleiding “Kinesitherapie” in het Hogeschoolonderwijs van 1 cyclus kan je nog niet als volwaardige kinesitherapeut aan de slag. Hiervoor dien je aansluitend nog de “Master in kinesitherapie” te volgen (1j). Deze geeft toegang tot het gebruik van de gereguleerde beroepstitel van kinesitherapeut.

## Je loopbaan?

Je kan ofwel in loondienst werken, ofwel een eigen zaak beginnen. Ook een deeltijdse job in loondienst kan je bijvoorbeeld combineren met een eigen praktijk.

## Wist je dat?

- Kinesist een wettelijk beschermd beroep is.
- Het voorkomt dat je weekenddiensten moet draaien.
- Je ook massages geeft.
- Je heel goed parttime kan werken.
- Je in contact komt met mensen van verschillend leeftijden.

## KNO-arts

Je behandelt alle aandoeningen aan keel, neus, oren, het hoofd- en halsgebied. Diagnoses stellen, behandelen en opereren maken een belangrijk deel uit van je werk, maar daarnaast maak je ook tijd vrij voor onderzoek, overleg met patiënten, familie en collega's.

### Wat doe je?

Je behandelt als KNO-specialist alle aandoeningen, die kunnen variëren van oorontsteking tot keelkanker.

Je onderzoekt de patiënt en stelt diagnoses. Daarnaast doe je ook kleine operatieve ingrepen. Neuscorrecties en het rechtzetten van flaporen zijn ook onderdeel van je chirurgische werk.

Je cliënteel bestaat uit patiënten van alle leeftijden. De patiënten worden meestal door de huisarts naar je doorverwezen, maar soms ook door andere specialisten.

### Past het bij je?

Om KNO-arts te kunnen worden moet je een goede motoriek bezitten en heel secuur zijn: je onderzoekt zeer kleine, belangrijke en fijngevoelige organen van de mens. Je overlegt regelmatig met collega's. Voor de ingreep moet je goed communiceren met de patiënt en partner. Communicatieve vaardigheden komen dus goed van pas. Je werkt gedurende de weekdays. Maar tijdens je wachtdienst kan je zowel 's avonds, 's nachts als in het weekend opgeroepen worden.

*Kortom, je moet:*

- Een goede motoriek hebben en handig zijn
- Communicatieve vaardigheden hebben
- Een kritische, nieuwsgierige en leergierige houding hebben

### Waar werk je?

Als KNO-arts werk je in een ziekenhuis. Er zijn niet veel privé-klinieken, maar dat zal in de toekomst mogelijk veranderen.

*Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis
- Privé-kliniek

### Welke opleiding volg je?

Na je zevenjarige opleiding ("Bachelor in de geneeskunde" -3jaar- en "Master in de Geneeskunde" -4jaar- ) heb je het diploma van 'Basisarts' behaald. Dan ben je klaar om je verder te specialiseren tot KNO-specialist. Hiervoor moet je wel nog de specialisatie 'Otorhinolaryngologie' volgen gedurende 5 jaar. Deze periode combineer

je je studies met praktijkervaring. Hiervoor moet je solliciteren naar een opleidingsplaats.

Als je eenmaal deze titel hebt behaald, moet je ook blijven studeren en je continu bijscholen. Een behoorlijke mate van leergierigheid en een kritische en nieuwsgierige houding zullen je dus goed van pas komen.

### **Je loopbaan**

Het is heel belangrijk dat je voortdurend op de hoogte blijft van de vernieuwingen op jouw werkgebied.

Er zijn een aantal mogelijkheden om je loopbaan een andere wending te geven. Naast je werk als KNO-specialist kan je ook leidinggevende -, bestuurs- of directiefuncties vervullen in het ziekenhuis. Natuurlijk kan je je ook verder subspecialiseren of hoogleraar worden.

### **Wist je dat?**

- Je ook letterlijk een brok in de keel kan krijgen? Een brokgevoel kan onder meer wijzen op allergie, een vergrote tongamandel of keelkanker. Maar een brok kan ook wel degelijk met emotie te maken hebben. De oorzaak is meestal gespannenheid, waarbij ook bepaalde keel- en halsspieren worden aangespannen. Dit voelt dan als een brok aan. Zodra de spanning verdwijnt, verdwijnt ook het brokgevoel.
- De KNO-arts in veel gevallen mensen van het snurken af kan helpen.
- Een hese stem mogelijk door de KNO-arts verholpen kan worden.
- Iemand die zich specialiseert in de neus heet een rhinoloog en iemand die zich specialiseert in de keel een laryngoloog.

## Laborant

Je doet onderzoek naar de samenstelling van lichaams(vloeistof)stoffen en/of weefsels. Of je doet laboratoriumonderzoek om de ontwikkeling van nieuwe onderzoeks- of behandelingsmethoden te ondersteunen.

Een van de eigenschappen die je nodig hebt is nauwkeurigheid. Dit omdat je werkt met scheikundige stoffen: daar mag je niet mee morsen. Ben jij zo'n pietje precies? Het beroep van laborant is vrij specialistisch. De uitslag van jouw onderzoek helpt de medisch specialist bij het stellen van een diagnose. Een vak voor wie weet wat ie wil.

### Wat doe je?

Als laborant onderzoek je in een laboratorium lichaamsvloeistoffen zoals urine, bloed, stoelgang en hersenvocht. Je kijkt of in de lichaamsstoffen die je onderzoekt bepaalde bacteriën of virussen voorkomen. Of je spoort drugs op. Je gaat na hoe de patiënt reageert op bepaalde medicijnen. Je sorteert bloedstalen per afdeling (biochemie, serologie, bacteriologie).

Door gebruik van de computer en andere apparaten kan je heel veel proeven zeer precies uitvoeren. Zelf beoordeel je de analyseresultaten van je onderzoek, die je nauwkeurig noteert in een verslag voor de arts.

De uitslag van jouw onderzoek helpt de arts vast te stellen welke ziekte zijn patiënt heeft of om te besluiten andere medicijnen te proberen.

Je doet je onderzoek zelfstandig, maar je werkt wel samen met collega's, bijvoorbeeld om je proeven te laten controleren.

Je houdt je aan de voorschriften voor veiligheid en hygiëne die je beschermen tegen besmettingsgevaar. Daarom draag je dus steeds beschermende kledij: handschoenen en schort of jas.

### Past het bij je?

Je werkt met patiëntenmateriaal en jouw uitslagen zijn van belang voor de vervolgbehandeling van de patiënt. Verder moet je heel precies zijn, zelfstandig kunnen werken en goed kunnen samenwerken en plannen.

Steeds meer onderzoek gebeurt machinaal, meer gecomputeriseerd. Snel leren, flexibel en polyvalent zijn is een must.

Vooral bij spoedgevallen werk je onder grote tijdsdruk, omdat er op basis van jouw onderzoek een medische beslissing genomen wordt.

De praktijk wijst uit dat de logische en systematische manier van denken, waarover laboranten vaak beschikken, bij uiteenlopende beroepen van pas komt en wordt gewaardeerd.

*Kortom, je moet:*

- Uitstekende kennis hebben
- Precies werken
- Zelfstandig zijn



## Waar werk je?

Laboranten werken voornamelijk in loondienst met routinematige banen. Daarnaast werken ook veel laboranten op projectbasis bij bijvoorbeeld academische ziekenhuizen, universiteiten en andere onderzoeksinstituten. En natuurlijk kan je ervoor kiezen om carrière te maken in dienst van grote farmaceutische bedrijven of als leverancier van specifieke laboratoriumartikelen en -apparatuur.

### *Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis
- Bloedbank
- Onderzoekscentrum of industrieel bedrijf
- Als vertegenwoordiger

Laboranten zijn 7 dagen op 7, 24 uur op 24 nodig in een ziekenhuis. Je werkt overdag, 's nachts, tijdens weekends en op feestdagen of je hebt wacht.

## Welke opleiding volg je?

Je volgt in de opleiding “Bachelor in de Biomedische laboratoriumtechnologie” de afstudeerrichting ‘Farmaceutische en biologische technieken’ of de afstudeerrichting ‘Medische laboratoriumtechnologie’. Of je opteert voor de opleiding “Bachelor in de Chemie”, afstudeerrichting ‘Biochemie en voedingstechnologie’ of de afstudeerrichting ‘Chemische laboratoriumtechnologie’.

Ook kan je de opleiding “Bachelor Of Science in de Biochemie en Biotechnologie” volgen, en aansluitend hierop een “Master in de Biochemie en Biotechnologie” (1j) of een “Master Of Science in de Biochemie en Biotechnologie” (2j)

## Wist je dat?

- Je in een laboratorium van een ziekenhuis wel eens nacht-, avond- en weekenddiensten hebt.
- Je vaak tegen de klok moet werken, aangezien de keuze voor medische behandeling van de patiënt afhangt van de uitslag van jouw onderzoek.

## Logistiek assistent

Je werkt ter ondersteuning van het ander ziekenhuispersoneel. Je voert zelf geen verpleegkundige handelingen uit, maar je helpt de patiënten en het verzorgend / verplegend personeel waar nodig.

### Wat doe je?

De taken van een logistiek assistent zijn heel uiteenlopend en afhankelijk van het ziekenhuis waarin je werkt:

- Vervoeren van patiënten voor onderzoek, revalidatie of operatie;
- Noteren van de maaltijdkeuze van patiënten en helpen bij het ronddelen van drank en maaltijden;
- Aanvullen van de voorraden met materiaal voor de verpleegkundigen (injectienaalden, kompressen...), halen van de nodige producten in de ziekenhuisapotheek;
- Ervoor zorgen dat de accommodatie in het ziekenhuis proper en ordelijk blijft bijvoorbeeld bedden opmaken, waskommen afwassen; sorteren van vuil linnen;
- Ervoor zorgen dat de persoonlijke bezittingen van de patiënten terug op de juiste plaats terechtkomen;
- Vervullen van bepaalde administratieve taken, zoals het verdelen van de post en klasseren

In grote ziekenhuizen kan het zijn dat je een specifieke taak toebedeeld krijgt zoals bijvoorbeeld vervoer van patiënten. Meestal werk je verbonden aan een bepaalde afdeling in het ziekenhuis en bestaat je dagpakket uit een grote variëteit van taken.

### Past het bij je?

Hou je ervan met mensen om te gaan? Dan is dit misschien een job voor jou. Je komt immers dagelijks in contact met patiënten. Zij waarderen het dat je eens een babbeltje met hen doet. Velen hebben graag een luisterend oor en iemand die even tijd voor hen maakt, zeker wanneer ze weinig of zelfs geen bezoek krijgen. Goede sociale vaardigheden zijn dus zeker een must. En dit niet alleen naar de patiënten toe, maar ook naar de andere personeelsleden in de organisatie, want het is met hen dat je moet samenwerken.

Oog voor orde en netheid is eveneens een belangrijke kwaliteit voor een logistiek assistent. Daar je meestal verschillende opdrachten krijgt, moet je over een goed organisatievermogen beschikken. Het is nodig dat je je werk goed kan plannen en dat je zelfstandig kan werken.

*Kortom, je moet:*

- Oog hebben voor mensen
- Goed communicatief zijn
- Oog hebben voor orde en netheid
- Zorg dragen voor de privacy van patiënten
- Zelfstandig kunnen werken en praktisch ingesteld zijn
- Organiseervermogen hebben

## Waar werk je?

Je kan werken met verschillende doelgroepen: bij bejaarden, kinderen, jongeren, psychiatrische patiënten of personen met een handicap. En dit afhankelijk van de afdeling in het ziekenhuis waar je werkt.

### *Mogelijke organisaties*

- Algemeen ziekenhuis
- Psychiatrisch ziekenhuis

## Welke opleiding volg je?

Om logistiek assistent te worden, volg je één van de volgende opleidingen:

- Organisatie-assistentie in het voltijds secundair onderwijs – 7<sup>de</sup> jaar BSO
- Logistiek assistent in de ziekenhuizen en rusthuizen via de VDAB-opleidingen

## Wist je dat?

- Je als logistiek assistent ondersteuning biedt aan de andere personeelsleden in de organisatie en zo dus onmisbaar bent.
- Voor de patiënten die langdurig opgenomen worden jij één van de vertrouwenspersonen kan zijn, aangezien de patiënt jou regelmatig ziet. Een beetje tijd spenderen aan een babbeltje moet dus zeker kunnen en behoort zelfs tot je opdrachten.

## Logistieke hulp

Je werkt ter ondersteuning van het ander personeel in een rust- en verzorgingstehuis, een instelling van de jeugd- en gehandicaptenzorg, of een kinderdagverblijf. Je helpt de bewoners bij het onderhoud van de eigen kamer, je helpt het verplegend personeel bij het vervoer van bewoners, je helpt de animatoren. Kortom, je ondersteunt de cliënten en het verzorgend en verplegend personeel waar nodig.

### Wat doe je?

Je taken zijn heel uiteenlopend en afhankelijk van de voorziening waarin je werkt. In grote organisaties kan het zijn dat je heel specifieke taken toebedeeld krijgt, maar meestal bestaat je dagpakket uit een grote variëteit van taken. Het is dan ook belangrijk dat je je eigen werk kan plannen en dat je zelfstandig kan werken.

Volgende activiteiten behoren doorgaans tot jouw takenpakket:

- Je helpt het verzorgend / verplegend personeel bij het verplaatsen en vervoeren van personen;
- Je zorgt ervoor dat de accommodatie in de voorziening proper en ordelijk blijft;
- Je wast en strijkt en zorgt ervoor dat de persoonlijke bezittingen van de bewoners terug op de juiste plaats terechtkomen;
- Je draagt zorg voor de persoonlijke bezittingen van de bewoners;
- Je ondersteunt bij animatie-activiteiten voor bejaarden;
- Je helpt bij de voorbereiding, het opdienen en afruimen van de maaltijden;
- Je onderhoudt de keuken en vult de voorraden aan;
- Je vervult enkele administratieve taken.

### Waar werk je?

Als logistieke hulp kan je werken bij verschillende soorten doelgroepen: bij bejaarden, kinderen, jongeren of personen met een handicap. Sommige organisaties zijn residentieel, waardoor de mensen er blijven slapen. Andere organisaties voorzien alleen dagopvang.

Afhankelijk van de grootte van de organisatie kan je op één dienst of op meerdere diensten tegelijk werken.

#### *Mogelijke organisaties*

- Rust- en verzorgingstehuis
- Kinderdagverblijf
- Initiatief voor Buitenschoolse Kinderopvang
- Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning
- Centrum voor Integrale Gezinsondersteuning
- Gehandicaptenvoorziening
- Voorziening in de Bijzondere Jeugdbijstand

## Past het bij je?

Je vervult geen verzorgende taken t.o.v. de zorgvrager, maar komt dagelijks met hen in contact. Zeker in de rust- en verzorgingstehuizen verwachten de bewoners dat je eens een babbeltje met hen doet, want vaak ben jij één van de enige mensen waar ze nog contact mee hebben. Ook kinderen, jongeren en/of gehandicapten hebben graag een luisterend oor en iemand die even tijd voor hen maakt. Goede communicatieve vaardigheden zijn dus zeker mooi meegenomen. En dit niet alleen naar de zorgvrager toe, maar ook naar de andere personeelsleden in de organisatie, want het is met hen dat je moet samenwerken.

Een goed organisatievermogen en een oog voor orde en netheid is een belangrijke kwaliteit voor jouw functie, aangezien jij verantwoordelijk bent voor de orde en netheid van de gebouwen, de was en de strijk, de reinheid van de instrumenten, de orde in de keuken.

Het plannen van het eigen werk is één van je taken.

*Kortom, je moet:*

- Oog hebben voor mensen
- Goed communicatief zijn
- Oog hebben voor orde en netheid
- Zorg dragen voor de privacy van patiënten
- Zelfstandig kunnen werken en praktisch ingesteld zijn
- Organisationsvermogen hebben

## Welke opleiding volg je?

De opleidingen tot logistieke hulp kan je volgen in het:

- *Deeltijds Beroepssecundair Onderwijs – richting Logistieke hulp in de verzorgingssector*  
Hiermee kan je enkel gaan werken in een rust- en verzorgingstehuis
- *Buso – opleiding Logistiek assistent*  
Hiermee kan je in al de hierboven vernoemde organisaties gaan werken.
- *BSO 3<sup>de</sup> graad – opleiding Organisatiehulp*  
Hiermee kan je in al de hierboven vernoemde organisaties gaan werken.
- *Volwassenenonderwijs – opleiding Logistiek assistent*  
Hiermee kan je in al de hierboven vernoemde organisaties gaan werken.

## Je loopbaan

Doordat het aantal organisaties in de sector van de Kinderopvang en de rusthuissector blijft stijgen, verwacht men dat de vraag naar logistieke medewerkers toeneemt in de komende jaren. Vanaf 2003 wordt de functie van logistieke hulp gesubsidieerd in de Kinderdagverblijven, waardoor ook hier vacatures zullen bijkomen.

## Wist je dat?

- Je als logistieke hulp ondersteuning biedt aan de andere personeelsleden in de organisatie en dus zo redelijk onmisbaar bent.

## Logopedist

Je behandelt vooral kinderen maar ook volwassenen met stem-, spraak-, taal- en leerproblemen, zoals bijvoorbeeld mensen die stotteren of kinderen die slecht horen.

### Wat doe je?

Een cliënt die je voor het eerst ziet, observeer en test je om vast te stellen welk probleem hij heeft en waardoor dit veroorzaakt wordt. Op basis van de observatie- en testresultaten stel je een behandelingsplan op dat je met de cliënt bespreekt. Of met de ouders. Je onderzoekt en behandelt dus problemen op het vlak van de spraak, de taal, de stem zowel bij kinderen als volwassenen en leerproblemen (rekenen, spelling en lezen) bij kinderen.

Een of meerdere keren per week ga je met de cliënt aan de slag. Mensen met een hoorstoornis laat je zien welke bewegingen ze moeten maken om een klank of woord goed uit te spreken. Cliënten die stotteren leer je spreektechnieken of je probeert het stotteren te laten afnemen. Kinderen met leerstoornissen oefen je extra of help je door extra te oefenen en door stapsgewijs te werken. Mensen die beter willen presenteren leer je een betere houding, ademhaling en een goed stemgeluid aan. Vaak geef je instructies mee, zodat je cliënt ook thuis verder kan oefenen.

Een andere groep zijn mensen die een spreekberoep hebben. Zij kunnen veel last met hun stem krijgen. Door middel van ontspanningstechnieken kan je ze andere ademhalings- en stemtechnieken leren.

Van elke behandeling houd je een verslag bij en breng je rapport uit. Je geeft ook voorlichting en adviezen aan ouders, leerkrachten en andere geïnteresseerden waardoor ze beter weten hoe ze kunnen omgaan met kinderen die een taal-, spraak- of gehoorstoornis hebben.

### Waar werk je?

Je kan dit beroep als zelfstandige uitoefenen in een eigen praktijk. Of in loonverband bij organisaties in de Social profit.

Je behandelt je cliënteel zowel in je praktijk, bij hen thuis als op school.

Hiernaast kan je ook in het Hoger Onderwijs (studiegebieden Onderwijs, Muziek en dramatische kunst) terecht voor het aanleren van een correct stem- en spraakgebruik.

Je bent veel op de baan en je werkt meestal na schooltijd.

#### *Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis
- Revalidatiecentrum
- Medisch-pedagogisch instituut
- Centrum voor Leerlingenbegeleiding
- Rust- en verzorgingstehuis
- Scholen voor Buitengewoon Onderwijs
- Hoger Onderwijs (studiegebieden Onderwijs, Muziek en dramatische kunst)
- Eigen praktijk

## Past het bij je?

Je werkt met zeer veel verschillende mensen uit diverse leeftijdscategorieën. Bij jonge kinderen moet je creatieve manieren bedenken om hun aandacht vast te houden.

Je moet je kunnen inleven in problemen van cliënten en hun vertrouwen winnen. De patiënten hebben het vaak psychisch moeilijk met hun probleem.

Je moet geduldig kunnen luisteren en opmerkzaam zijn voor de reacties van je cliënten tijdens de onderzoeken.

Je kan en wilt samenwerken met anderen, bijvoorbeeld met begeleiders van kinderen, artsen en leerkrachten.

Verder maak je onderzoeksverslagen waarin je duidelijk omschrijft wat je bedoelt.

Toch is het belangrijk om je eigen stem, spraak en taal te optimaliseren en te streven naar een zo correct mogelijk spraak-, taal- en gehoorvermogen.

*Kortom, je moet:*

- Inlevingsvermogen hebben
- Geduld hebben
- Goede communicatieve vaardigheden hebben
- Creatief ingesteld zijn
- Zin voor detail hebben
- Over verantwoordelijkheidszin beschikken
- Flexibel zijn

## Welke opleiding volg je?

Na de driejarige “Bacheloropleiding Logopedie en Audiologie”, optie ‘Logopedie’ kan je je vestigen als logopedist(e).

Desgewenst kan je nog een jaartje verder studeren tot “Master in de Logopedie en Audiologie”.

## Je loopbaan

Meestal werk je op zelfstandige basis.

## Wist je dat?

- Je als logopedist ook goed moet horen.
- Je ook advies kan krijgen over je eigen stem- en spraakgebruik.
- Logopedie niet alleen met uitspraak te maken heeft maar ook met stem, taal en gehoor.
- Je ook presentatietrainingen voor het bedrijfsleven kan geven. Je leert mensen dan hoe ze hun stem tijdens een presentatie voor een groep mensen prettig kunnen laten klinken.

## Maatschappelijk assistent

Je werkt voor maar vooral mét mensen. Je helpt hen met het oplossen van problemen en poogt hen weerbaar te maken. Zo kunnen ze later zelf problemen voorkomen of oplossen. Hierbij werk je samen met andere hulpverleners.

### Wat doe je?

Je ondersteunt mensen met sociale problemen (budgetproblemen, huisvesting, arbeidshouding, enz.). Je helpt de mensen die hun weg in de samenleving niet meer vinden en die hulp nodig hebben om de toekomst op een positieve manier tegemoet te gaan.

De mensen die hulp nodig hebben ondersteun je zodat ze weer in staat zijn hun problemen zelf aan te pakken. Door een aantal vertrouwelijke gesprekken met hen te voeren probeer je erachter te komen wat precies de problemen zijn. Met deze informatie zoek je een passend hulpaanbod.

Als maatschappelijk werker kijk je niet alleen naar de persoon die om hulp komt vragen, maar ook naar de omgevingsfactoren die de cliënt beïnvloeden.

Soms verwijst je de cliënt door naar andere deskundigen, zoals een psycholoog of psychiater. Van elke cliënt houd je een dossier bij.

Je hebt regelmatig overleg met collega's, met wie je praat over je manier van werken en de uiteindelijke resultaten. Wie precies je collega's zijn, is afhankelijk van de organisatie waar je werkt.

### Waar werk je?

Maatschappelijk werkers hebben een heel ruim werkdomein. Je kan aan de slag bij verschillende organisaties.

Zo kan je werken in instellingen die naast maatschappelijk werkers ook andere hulpverleners in dienst hebben. Bijvoorbeeld een ziekenhuis, school of bedrijf. Je werktijden kunnen erg variëren.

#### *Mogelijke instellingen:*

- Centra algemeen welzijn
- Algemene en psychiatrische ziekenhuizen
- Scholen of Centra voor Leerlingbegeleiding
- Bedrijven
- Rust- en verzorgingstehuis
- OCMW
- Bijzondere jeugdzorg
- Begeleidingstehuizen en opvangcentra voor kinderen, jongeren, thuislozen, alcohol- en drugsverslaafden, mishandelde vrouwen
- Gehandicaptenvoorzieningen
- Jeugdwerk
- Gevangenis
- Ziekenfondsen



- Politie of krijgsmacht
- Diensten voor thuiszorg
- Pleegzorgdiensten
- Diensten voor begeleid zelfstandig wonen
- Bemiddelingsdiensten

### Past het bij je?

Om dit werk te kunnen doen is het belangrijk dat je goed kan luisteren naar je cliënt, je bouwt met hem een vertrouwensrelatie op. Je moet vooral interesse tonen voor de manier hoe mensen leven. Je kan ook de confrontatie aan met andere leefwerelden, andere ideeën rond opvoeding, andere levenswaarden en -normen, meegemaakte gebeurtenissen. Je houdt er rekening mee dat je op hevige emoties kan botsen. Ook kan je mensen stimuleren om problemen of veranderingen in hun leven aan te pakken. Maar soms is een kleine verandering al een hele overwinning.

Je bent op de hoogte van wat er in de maatschappij leeft en verandert, bijvoorbeeld op het gebied van huisvesting en inkomen en hoe die veranderingen mensen kunnen beïnvloeden.

Samenwerken met collega's, andere hulpverleners en patiënten kan je goed. Je kan je dus zowel mondeling als schriftelijk goed uitdrukken.

*Kortom, je moet:*

- Inlevingsvermogen hebben
- Over spreek- en luistervaardigheden beschikken
- Maatschappelijke betrokkenheid tonen
- Geduld hebben
- Je eigen grenzen kennen
- Gesprekken leiden
- Durven confronteren

### Welke opleiding volg je?

Je kan met verschillende diploma's aan de slag:

- Maatschappelijk werk (OSP)
- Bacheloropleiding Sociale Readaptatiewetenschappen (OSP)
- Bacheloropleiding 'Sociaal Werk', optie Maatschappelijk werk
- Masteropleiding Sociaal werk en Sociaal beleid (schakelprogramma na Bacheloropleiding Sociaal Assistent)
- Masteropleiding Pedagogische wetenschappen
- Masteropleiding Sociale en culturele antropologie
- Masteropleiding Psychologie

### Wist je dat?

- Je als maatschappelijk werker een ongelofelijk breed beroepsterrein hebt.
- Je veel af weet van sociale wetten en regels.

- Je ook beroepsgeheim hebt.
- Er in alle landen van de wereld maatschappelijk werkers zijn.
- Je soms echt perplex kan staan van wat mensen meegemaakt hebben of van de situatie waar ze momenteel in leven.
- Je een heel belangrijk schakel kan zijn in het leven van je cliënten.
- Je meewerkt aan het welzijn van je cliënten.
- Je dagen er altijd anders uitzien, omdat je niet op voorhand kan voorspellen wat er gaat gebeuren. Je hierdoor dus heel gevarieerd werk hebt.

## Medisch secretariaat

Je bent het vast aanspreekpunt van de patiënt en de administratieve rechterhand van arts.

### Wat doe je?

Je hebt een gevarieerd takenpakket. Je staat in voor het telefonisch en persoonlijk onthaal van de patiënten, je beheert de afspraken en bereidt de consultatie van een patiënt voor (dossiers opzoeken, onderzoeksresultaten opvragen, enz.). Ook ondersteun je de hulpverlening en diagnosestelling (afnemen van eenvoudige testen, voorschriften maken, bestellen van medische benodigdheden). Daarnaast ben je verantwoordelijk voor het dossierbeheer, de briefwisseling, de medische en financiële administratie.

### Waar werk je?

Je kan op heel verschillende plaatsen werken. Afhankelijk van je plaats van tewerkstelling werk je alleen of in team. Je hebt meestal regelmatige werktijden maar hou er wel rekening mee dat je soms 's avonds aanwezig moet zijn en lange werkdagen hebt.

#### *Mogelijke instellingen:*

- een ziekenhuis
- een dokterspraktijk
- een klinisch laboratorium
- de interbedrijfsgeneeskundige dienst
- een sociaal secretariaat
- een farmaceutisch bedrijf
- de verzekeringsmaatschappij
- de mutualiteit

### Past het bij je?

Als rechterhand van de arts doe je voornamelijk administratief werk. Persoonlijk initiatief, zelfstandig werken en verantwoordelijkheidszin mogen bij jou niet ontbreken. Discretie en loyaliteit zijn ook bij jou zeker aanwezig. Om een goed aanspreekpunt voor de patiënten te zijn ga je graag en vlot met mensen om en ben je communicatief erg vaardig. Belangstelling voor de gezondheidssector en medische wereld zijn zeker een pluspunt.

#### *Kortom, je moet:*

- Persoonlijk initiatief nemen
- Stipt zijn
- Contactvaardig zijn
- Verantwoordelijkheidszin hebben
- Over goede PC en administratieve vaardigheden beschikken

## Welke opleiding volg je?

Om dit beroep aan te vatten kan je verschillende opleidingen doorlopen:

- In het secundair onderwijs volg je het 7<sup>de</sup> jaar TSO 'Medico-sociale administratie'
- De opleiding 'Medische secretariaat' (OSP secundair).
- De "Bacheloropleiding Secretariaatsbeheer", optie 'Medisch secretariaat'.

## Neuroloog

Je behandelt patiënten met aandoeningen aan de hersenen, de zenuwen of de spieren. Patiënten onderzoeken, diagnoses stellen en patiënten nadien behandelen vormen een belangrijk deel van je werk.

Daarnaast maak je ook tijd vrij voor onderzoek, overleg met patiënten, hun familie en je collega's.

### Wat doe je?

Je bent gespecialiseerd in alle problemen die rechtstreeks of onrechtstreeks met het zenuwstelsel verband houden. Dit zijn voornamelijk problemen in de hersenen, de zenuwen, het ruggenmerg en de spieren van de mens. De meest gekende ziekten waar je als neuroloog mee te maken krijgt zijn onder andere epilepsie, multiple sclerose (MS), de ziekte van Parkinson, dementie en hersentumoren. Je hebt ook veel contact met de patiënt en zijn familie. Je licht de patiënt en de familie goed in over de evoluties en wat je gaat doen.

Tegenwoordig zijn veel neurologische ziekten met de juiste medicatie goed te bestrijden. Je werkt veel samen met kinesisten, ergotherapeuten, logopedisten en verpleegkundigen. Samen zorgen jullie voor een zo goed mogelijk herstel van de patiënt.

### Past het bij je?

Om neuroloog te kunnen worden moet je een goede motoriek bezitten en heel secuur kunnen werken.

Je werkt gedurende de weekdays. Maar tijdens je wachtdienst kan je zowel 's avonds, 's nachts als in het weekend opgeroepen worden.

*Kortom, je moet:*

- Handig zijn
- Een goede motoriek hebben
- Communicatieve vaardigheden hebben
- Een kritische, nieuwsgierige en leergierige houding hebben

### Waar werk je?

Je werkt in een ziekenhuis.

### Welke opleiding volg je?

Na je zevenjarige opleiding ("Bachelor in de geneeskunde" -3jaar- en "Master in de Geneeskunde" -4jaar- ) heb je het diploma van 'Basisarts' behaald. Dan ben je klaar om je verder te specialiseren tot neuroloog.. Hiervoor moet je wel nog de specialisatie "Neurologie" volgen gedurende 5 jaar. Deze periode combineer je studies en praktijkervaring. Hiervoor moet je solliciteren naar een opleidingsplaats..

Als je eenmaal deze titel hebt behaald, moet je ook blijven studeren en je continu bijscholen. Een behoorlijke mate van leergierigheid en een kritische en nieuwsgierige houding zullen je dus goed van pas komen.

### **Je loopbaan**

Als neuroloog zit je al bijna aan de top van je carrière. Je hebt lang gestudeerd om deze functie te krijgen. Het is wel belangrijk dat je voortdurend op de hoogte blijft van ontwikkelingen op jouw vakgebied.

Er zijn een aantal mogelijkheden om je loopbaan een andere wending te geven. Bijvoorbeeld door naast je werk als neuroloog leidinggevende-, bestuurs- of directiefuncties te vervullen.

Maar je kan ook onderzoek gaan doen of hoogleraar worden.

### **Wist je dat?**

- De afkorting EEG staat voor elektro-encefalogram. Dit is de registratie van elektrische activiteit in de hersenen.
- De functies van neuroloog en psychiater vroeger werden gecombineerd. Zo iemand heette een zenuwarts.

## Monitor / begeleider

Als monitor / begeleider begeleidt je de arbeidsactiviteiten in de afdeling productie of atelier, winkel of buitendienst van een beschutte werkplaats.

### Wat doe je?

Als monitor / begeleider werk je met meerderjarige personen met een handicap die niet in staat zijn om in het gewoon werkmilieu te werken.

De beschutte werkplaatsen zijn vrij grote organisaties. De meeste activiteiten vinden plaats op een productieafdeling. Als monitor moet je ervoor zorgen dat het productieproces vlot verloopt. Je zal je toelagen op de coördinatie van de productieactiviteit en de begeleiding van de medewerkers op de werkvloer.

### Past het bij je?

Als monitor / begeleider wordt je in een vijfdaagse week tewerkgesteld (tenzij je er zelf voor opteert minder te werken). Het werken als monitor/begeleider is een dagtaak.

*Om de taken van een monitor/begeleider te kunnen uitvoeren, moet je:*

- Beslissingen kunnen nemen
- De eigenheid van je medewerkers respecteren en waarderen
- Communicatief vaardig zijn, je taalgebruik aanpassen naargelang de situatie
- Handig zijn
- Leiding kunnen geven, het werk kunnen verdelen en je medewerkers kunnen motiveren
- Kunnen omgaan met stress
- Sociaal vaardig zijn en vlot kunnen omgaan met uiteenlopende mensen

### Waar werk je?

In een beschutte werkplaats.

### Welke opleiding volg je?

In het dagonderwijs bestaat er geen basisopleiding voor het beroep monitor / begeleider. Mensen die in het beroep stappen komen dan ook uit diverse hoeken. Het kan gaan om schoolverlaters of om mensen met ervaring. Vroeger werden voornamelijk mensen aangeworven die hun roots hadden in de sociale sector (bijvoorbeeld mensen uit het onderwijs, opvoeders). Nu zien we dat steeds meer mensen uit de privé-sector worden aangetrokken, bijvoorbeeld mensen die in een schilders- of tuinbouwbedrijf werkten, of mensen die uit de textielindustrie. In de sociale werkplaatsen is het ook mogelijk dat een doelgroepmedewerker doorgroeit naar het beroep van monitor/begeleider.

## Oogarts

Je verhelpt de oogziekten en oogverwondingen die mensen hebben of je schrijft hen een bril voor.

### Wat doe je?

Wanneer de mensen op consultatie komen geef je hen raad bij kwaaltjes, test je hun ogen om onder meer de mate van het gezichtsverlies te bepalen. Naargelang het resultaat schrijf je geneesmiddelen, een bril of een oogcorrectie voor. Af en toe moeten er ook operaties worden uitgevoerd.

De overige tijd zal je de administratie op orde brengen en ben je bezig met wetenschappelijk onderzoek.

Je werkt gedurende de weekdays. Zoals in elke geneeskundige specialiteit moet een oogarts ook wachtdienst doen. Het voordeel van de oogheelkunde is dat men oproepbare wachten kan doen waardoor het dus niet noodzakelijk is in het ziekenhuis te overnachten.

### Waar werk je?

Als oogarts werk je op de afdeling Oogheelkunde in een ziekenhuis of kan je een eigen praktijk hebben.

### Past het bij je?

Als oogarts moet je:

- Kritisch ingesteld zijn
- Sociaal zijn
- Goed communicatief zijn
- Luisterbereidheid tonen
- Stressbestendigheid zijn

### Welke opleiding volg je?

Na je zevenjarige opleiding (“Bachelor in de geneeskunde” –3jaar– en “Master in de Geneeskunde” –4jaar–) heb je het diploma van ‘Basisarts’ behaald. Dan ben je klaar om je verder te specialiseren tot oogarts. Hiervoor moet je wel nog de specialisatie “Oftamologie” volgen gedurende 4 jaar. Deze periode combineer je je studies met praktijkervaring. Hiervoor moet je solliciteren naar een opleidingsplaats.

Als je eenmaal deze titel hebt behaald, moet je ook blijven studeren en je continu bijscholen. Een behoorlijke mate van leergierigheid en een kritische en nieuwsgierige houding zullen je dus goed van pas komen.



## Je loopbaan?

Het is heel belangrijk dat je voortdurend op de hoogte blijft van de vernieuwingen in jouw werkgebied.

Er zijn een aantal mogelijkheden om je loopbaan een andere wending te geven. Naast je werk als oogarts kan je ook leidinggevende -, bestuurs- of directiefuncties vervullen in het ziekenhuis. Natuurlijk kan je je ook verder subspecialiseren of hoogleraar worden.

## Wist je dat?

- Er tegenwoordig bij oogoperaties plaatselijk verdoofd kan worden. Dit gebeurt door middel van oogdruppel – anesthesie.
- Oogafwijkingen genetisch bepaald kunnen zijn.

## Opticien

Je helpt mensen bij de aanschaf van een bril of het herstellen van brilonderdelen. Kiezen de klanten voor contactlenzen dan leer je hen ook hoe ze de contactlenzen moeten inbrengen.

### Wat doe je?

Om de klant goed te kunnen adviseren moet je weten welke oogsterkte hij heeft. Soms krijg je deze gegevens van de oogarts, soms meet je zelf met speciale apparatuur de oogsterkte op. Je zorgt dat de klant kan kiezen uit een groot aantal brilmonturen of contactlenzen. Als de klant zijn keuze heeft gemaakt, slijp je de glazen op de juiste sterkte en in de vorm van het montuur dat de klant uitkoos.

### Past het bij je?

In dit vak moet je communicatief zijn. Je moet zorgvuldig en geduldig naar de wensen van je klanten kunnen luisteren en hen goed advies geven. Werken in een winkel spreekt je aan en je vindt het zodoende niet erg om op een zaterdag of 's avonds te werken.

Ook belangrijk is dat je geïnteresseerd bent in trends op het gebied van brillenmode en dat je oog hebt voor wat bij iemand past. Zo kan je de klant het beste adviseren bij de aankoop van een bril of contactlenzen.

Natuurlijk moet je nauwkeurig kunnen werken als er bijvoorbeeld glazen in een montuur geslepen moeten worden of je het montuur exact moet maken. Minutieus werken is ook nodig wanneer je een oogmeting doet of als je een paar contactlenzen bij een klant inzet.

Je maakt gebruik van kleine schroefjes en stelt de slijppapparaat nauwkeurig af, een goede fijne motoriek is gewenst.

*Volgende vaardigheden heb je dus nodig:*

- Een luisterend oor
- Communicatief vaardig zijn
- Handig maar ook geduldig zijn
- Oog hebben voor modetrends

### Waar werk je?

Je kan werken in je eigen winkel of in dienst bij een collega-opticien. Ook in de werkplaats van een optiekbedrijf waar brillen en contactlenzen worden verkocht en vermaakt kan je aan de slag. Een optiekbedrijf kan één vestiging hebben maar kan ook deel uitmaken van een keten of oogheelkundig centrum.

## Welke opleiding volg je?

Je kan als opticien-optometrist in loondienst aan het werk na de opleiding “optiek” (3<sup>e</sup> graad TSO).

Na een specialisatiejaar (7<sup>e</sup> TSO) “Optiek” of “Optometrie-Contactologie” mag je je als zelfstandige vestigen.

Ook na de “Bacheloropleiding Optiek en Optometrie” kan je dit beroep zelfstandig uitoefenen.

## Je loopbaan

Als opticien kan je altijd in loondienst bij een optiekbedrijf gaan werken. Afhankelijk van je studies kan dit ook als zelfstandige.

## Wist je dat?

- Een opticien niet alleen brillen en contactlenzen verkoopt, maar ook verrekijkers, vergrootglazen en microscopen. Ook hebben veel zaken filterglazen, loepen, astronomische kijkers, low vision hulpmiddelen (voor mensen met een zeer laag gezichtsvermogen), barometers en kompassen in huis. In sommige zaken verkopen ze zelfs gehoortoestellen.
- Een opticien zijn werk niet alleen in een winkel, oogmeetruijnte of werkplaats doet, maar ook vaak in ziekenhuizen en rust- en verzorgingstehuizen. In rust- en verzorgingstehuis bestaat er soms een spreekuur waar bewoners voor eenvoudige oogmetingen of kleine reparaties terecht kunnen.

## Opvoeder

Je zorgt voor mensen die problemen ondervinden bij het functioneren in hun thuis-, woon- of leefsituatie. Deze mensen kunnen op internaat zitten of in een instelling zijn opgenomen. Je creëert dan in het internaat of de instelling een prettige sfeer, zodat mensen zich er daadwerkelijk thuis voelen.

Als orthopedagoog of gespecialiseerd opvoeder / begeleider help je mensen. Als opvoeder / begeleider benader je het kind, de jongere, de volwassene of de ouder wordende mens als een 'persoon in ontwikkeling'. Je doelstelling is de volledige ontplooiing van deze persoon. Je werkt via frequente en langdurige contacten in een instelling. Je kan je cliënt ook thuis begeleiden in zijn dagelijkse doen en laten.

### Wat doe je?

Er kunnen verschillende redenen zijn die ervoor zorgen dat mensen niet meer zelfstandig kunnen functioneren in hun eigen woon- of leefomgeving. Een lichamelijke of geestelijke handicap, ouderdom, psychische problemen, sociaal-psychische stoornissen of problemen buiten de eigen (gezins)situatie kunnen een oorzaak zijn.

Als opvoeder begeleid je deze mensen in hun thuissituatie of zorg je voor mensen die in een instelling zijn opgenomen of gedurende bepaalde periodes verblijven in een internaat. Voor de mensen in een instelling of internaat probeer je de sfeer zo huiselijk en prettig mogelijk te maken zodat mensen zich er daadwerkelijk thuis voelen. Tenslotte is de instelling of het internaat voor de bewoners hun 'thuis'. Het is belangrijk dat je bewoners in deze thuissituatie zoveel mogelijk zelfstandig dingen laat doen en ze stimuleert om bijvoorbeeld hun vrije tijd in te vullen, boodschappen te doen, te reizen en met relaties om te gaan.

Daarnaast verricht je administratieve en organisatorische werkzaamheden en onderhoud je contacten met ouders, clubs, artsen, verenigingen en andere relaties van de bewoners.

### Waar werk je?

Als opvoeder kan je terecht in elke instelling die fungeert als thuisbasis voor een bepaalde groep personen (residentieel of semi-residentieel).

Hiernaast kan je ook tewerkgesteld worden in ambulante diensten en in preventieve initiatieven en projecten. Hier begeleidt men mensen met problemen in hun ontwikkeling of bij het functioneren in hun thuis-, woon- of leefsituatie.

Je hoeft in dit vak niet stil te blijven staan. Als je een aantal jaren werkervaring hebt en de juiste cursussen gevolgd hebt, kan je doorgroeien naar de functie van hoofdbegeleider, coördinator of directie

### *Mogelijke instellingen:*

- Instelling voor gehandicapten
- Centra voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning
- Psychiatrische instelling
- Instelling in de Bijzondere Jeugdzorg
- Schoolinternaten
- Thuisbegeleidingsdiensten
- Medisch Pedagogisch instituut (MPI)
- Schoolinternaten
- Thuisbegeleidingsdiensten

### **Past het bij je?**

Voor de mensen die je begeleidt is de instelling of het internaat hun (tweede) thuis. In de meeste gevallen wonen ze in de instelling omdat zij niet voor zichzelf kunnen zorgen (bijvoorbeeld verstandelijk gehandicapten en kinderen) of omdat er problemen zijn in de thuissituatie. Dit betekent dat je veel geduld moet hebben en ook als regelgever moet kunnen optreden. Je handelt consequent en kan goed grenzen aangeven als dat nodig is.

Je vindt het daarnaast leuk om met groepen mensen om te gaan en kan daarin je aandacht goed verdelen. Je moet problemen kunnen signaleren, dus het is belangrijk dat je oplettend en alert bent.

Omdat je ook contacten onderhoudt met relaties van bewoners en met andere hulpverleners moet je je mondeling en schriftelijk goed kunnen uitdrukken. Samen met collega's werk je begeleidingsplannen uit. Het is dus belangrijk dat je goed kan samenwerken en dat je je aan gemaakte afspraken houdt.

### *Kortom, je moet:*

- Je voelt je snel thuis
- Grenzen aanvoelen en aangeven
- Oplettend zijn
- Goede communicatieve vaardigheden hebben
- Geduld hebben
- Collegiaal zijn

### **Welke opleiding volg je?**

Er zijn meerdere opleidingsmogelijkheden om als opvoeder aan het werk te gaan:

- Het 7<sup>e</sup> jaar 'Leefgroepenwerking' of 'Internaatswerking' (TSO)
- Een Bacheloropleiding 'Orthopedagogie' of 'Sociale Readaptatiewetenschappen'
- Een Masteropleiding 'Pedagogische Wetenschappen'
- De opleiding 'Orthopedagogie' (OSP hoger)
- De VDAB-opleidingen 'Jeugd- en Gehandicaptenzorg' of 'Orthopedagogie'

## Wist je dat?

- Je bijvoorbeeld ook in een internaat voor schipperskinderen kan gaan werken.
- Je vaak een belangrijke persoon bent in het leven van bepaalde bewoners en je zo ook vaak geconfronteerd wordt met hun diepste geheimen, verlangens en angsten.
- Je soms kinderen en/of jongeren naar huis moet laten gaan, zonder dat de problemen thuis volledig opgelost zijn.
- Je soms geconfronteerd wordt met agressie bij de bewoners.
- Je in residentiële instellingen ook geregeld 's avonds, op feestdagen en in het weekend moet werken.
- Je samen met de bewoners heel wat leuke dingen kan meemaken, zoals vakanties, uitstapjes.

# Orthopedist

Je maakt voor je patiënten prothesen en orthesen, bijvoorbeeld een kunstarm, -hand of -been. Ook maak je beugels, spalken en korsetten.

## Wat doe je?

Je maakt zowel orthesen als prothesen. Orthesen zijn hulpmiddelen die lichaamsdelen zoals een arm, knie of been ondersteunen of corrigeren. Prothesen daarentegen is een verzamelnaam voor hulpmiddelen die lichaamsdelen vervangen.

Om te zien welke pro- of orthesen je precies moet maken, overleg je eerst met de specialist en met de patiënt zelf. Daarna neem je bij de patiënt de maten op en maak je een eerste afdruk in gips. Je bekijkt of de prothese- of ortheseafdruk goed past en nergens knelt.

Vervolgens maak je met een mal het definitieve hulpmiddel van leder, hout, aluminium, kunststof. Soms zelfs met ingebouwde elektronica. Dat is afhankelijk van de medische indicatie, de wensen van de patiënt en eventueel zijn gevoeligheid voor bepaalde materialen.

Een pro- of orthese krijg je ook wel in ruwe vorm aangeleverd. Je controleert of deze ruwe vorm goed past en je werkt hem zonedig bij met schuurmachines of slijpparaatuur. Als de patiënt de pro- of orthese enige tijd in gebruik heeft, controleer je of de prothese nog steeds goed past en of de patiënt er goed mee overweg kan. Zijn er problemen, dan werk je de pro- of orthese nogmaals bij.

## Past het bij je?

Je moet uiterst nauwkeurig en zorgvuldig kunnen werken om goed passende pro- en orthesen te maken.

De pro- of orthese mag natuurlijk nergens knellen of irriteren. Daarom moet je goed en geduldig kunnen luisteren naar wat patiënten te zeggen hebben over jouw werkstuk. Je moet de wensen van de specialist en de patiënten goed omzetten in een concreet product.

Soms bedenk je ook oplossingen voor bijzondere problemen. En daarvoor moet je flexibel en creatief zijn. Tot slot moet je goed kunnen samenwerken, bijvoorbeeld met de kinesist die de patiënt leert het hulpmiddel te gebruiken.

Je werkt zelfstandig, maar overlegt wel vaak met de patiënt en met specialisten.

*Kortom, je moet:*

- Nauwkeurig werken
- Goed luisteren en communiceren
- Flexibel zijn

## Waar werk je?

*Mogelijke instellingen:*

- Als zelfstandige
- Bij een zelfstandige in loondienst
- Ziekenhuis

## Welke opleiding volg je?

Om als orthopedist aan de slag te gaan kan je meerdere opleidingen op verschillende niveaus volgen:

Tijdens je secundaire studies kan je al de richting orthopedietechnieken (TSO 3<sup>e</sup> graad) volgen. Na het aansluitende 7<sup>de</sup> jaar “orthopedische instrumenten” kan je al aan de slag als orthopedist.

De bacheloropleiding “Orthopedie” kan je volgen aansluitend op je secundaire studies.

## Je loopbaan

Orthopedisten werken veel in loondienst, maar kunnen ook een eigen werkplaats beginnen.

## Wist je dat?

- Voor de uitoefening van dit beroep is flexibel zijn en interesse hebben voor je cliënten belangrijk.
- Je moet soms overwerken om een prothese op tijd af te hebben.
- Je bij het werken met diverse materialen beschermingsmiddelen tegen stof en lawaai draagt.



## Pediater

Je onderzoekt kinderen en behandelt ze. Je hebt niet alleen met de kinderen te maken, maar ook met de ouders.

### Wat doe je?

Je werkt met patiënten die in leeftijd variëren van nul tot achttien jaar. In de kindergeneeskunde kan je je in alle mogelijke richtingen specialiseren. In dat geval onderzoek en behandel je kinderen in je eigen praktijk of op de kinderafdeling van een ziekenhuis. Ook kan je kinderen met een specifieke aandoening zo nodig doorverwijzen naar een andere specialist. Een kind met een hartafwijking verwijs je bijvoorbeeld door naar de kindercardioloog, een kind met nierproblemen naar de kinder nefroloog.

Bij veertig tot vijftig procent van de kinderen die in het ziekenhuis worden opgenomen, gaat het om een acuut probleem. Als kinderarts werk je daarom ook vaak buiten de normale werktijden, dus ook 's avonds en 's nachts.

Je hebt veel direct contact met je patiëntjes, maar vooral met de ouders. Kinderen zijn vaak niet in staat hun klachten precies onder woorden te brengen. Daar moeten de ouders dan bij helpen. Soms moeten moeilijke keuzes gemaakt worden. Moet een erg pijnlijk of risicovol onderzoek wel of niet uitgevoerd worden? Dan moet je ook kunnen afwegen welk gewicht je eigen mening en welk gewicht het woord van de ouder in de schaal legt. Het feit dat je niet alleen met de patiënt te maken hebt, maar ook intensief bij de ouders betrokken bent, is dus een interessant aspect van je vak.

### Past het bij je?

Om kinderarts te worden moet je uiteraard affiniteit met kinderen hebben. Als kinderarts moet je in staat zijn je in de belevingswereld van een kind in te leven en de taal van het kind begrijpen. Ook moet je veel geduld hebben. Bij een kind is het ingewikkelder om achter de oorzaak van de klachten te komen. Vaak moet je behoorlijk puzzelen om de oorzaak te achterhalen.

Je hebt veel contact met de ouders én het kind. Je moet je dus voor beiden duidelijk kunnen uitdrukken en via informatie van beide kanten een diagnose stellen. Dit samenspel tussen arts, ouders en kind vraagt om een arts die uitstekend kan communiceren.

*Kortom, je moet:*

- Affiniteit hebben met kinderen
- Engelengeduld hebben
- Communicatieve vaardigheden hebben
- Over een kritische, nieuwsgierige en leergierige houding beschikken

### Waar werk je?

Als algemeen kinderarts werk je in je eigen praktijk en/of in een ziekenhuis.

### *Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis
- Eigen praktijk

### **Welke opleiding volg je?**

Na je zevenjarige opleiding (“Bachelor in de geneeskunde” –3jaar– en “Master in de geneeskunde” –4jaar– ) heb je het diploma van ‘Basisarts’ behaald. Dan ben je klaar om je verder te specialiseren tot pediater. Hiervoor moet je wel nog de specialisatie “Pediatrie” volgen gedurende 5 jaar. Deze periode combineer je je studies met praktijkervaring. Hiervoor moet je solliciteren naar een opleidingsplaats.

Als je eenmaal deze titel hebt behaald, moet je ook blijven studeren en je continu bijscholen. Een behoorlijke mate van leergierigheid en een kritische en nieuwsgierige houding zullen je dus goed van pas komen.

### **Je loopbaan**

Je kan je verder specialiseren in een kleiner vakgebied van de pediatrie, bijvoorbeeld kindercardioloog of kindernefroloog. Het is heel belangrijk dat je voortdurend op de hoogte blijft van de vernieuwingen in jouw werkgebied.

Er zijn een aantal mogelijkheden om je loopbaan een andere wending te geven. Naast je werk als pediater kan je ook leidinggevende -, bestuurs- of directiefuncties vervullen in het ziekenhuis. Natuurlijk kan je ook verder subspecialiseren of hoogleraar worden.

### **Wist je dat?**

- De kinderarts steeds meer betrokken is bij kinderen die nog niet zijn geboren.
- Zestig procent van de toekomstige kinderartsen vrouw is.
- De kindergeneeskunde een zeer gevarieerd beroep is met veel mogelijkheden tot (deel-)specialisaties.

## Podiumtechnieker

Je verzorgt de creatie bij de voorbereiding van een productie mee, de voorbereiding van de zaal en het podiumgebeuren vóór, tijdens en na de voorstelling.

### Wat doe je?

Dé podiumtechnieker bestaat niet want wat je als podiumtechnieker precies doet hangt af van verschillende factoren: de organisatie, het project en de personeels-grootte.

Bij grotere organisaties werkt men soms met assistent-theatertechnici, theatertechnici en toneelmeesters.

Samengevat kan men stellen dat je als podiumtechnieker alles weet van licht-, geluids- en podiumtechniek. Maar ook bij het creëren van decors en sfeer kan je je mannetje staan.

Samen met de regisseur breng je de wereld van precieze techniek en de wereld van artistieke intuïtie samen en zorg je ervoor dat de hele voorstelling perfect zal kunnen verlopen. Je schept dus een tijdelijke wereld voor de acteurs en actrices, muzikanten en andere artiesten. Je opereert achter de schermen en bent de stuwende kracht achter het succes van de podiumartiesten.

Je ontwerpt een kabelplan en treft technische voorbereidingen. Daarna installeer je de belichtingsapparatuur aan de hand van het gemaakte plan en houdt deze operationeel, m.a.w. Je voert het lichtontwerp uit, programmeert de lichtmengtafel en bedient de lichtapparatuur. Je zorgt voor de opbouw en het afbreken van de lichtapparatuur voor en na repetities, opnames of uitzending.

Je bent verantwoordelijk voor het vervaardigen van decorstukken aan de hand van werktekeningen, het afschilderen van gerealiseerde werkstukken, de montage en demontage van decors, het bouwen van stands en het leggen van vloerbedekking.

### Waar werk je?

Je zorgt bij professionele- en amateur-gezelschappen in een schouwburg, in een theater of tijdens een tournee voor de belichting, het geluid en andere technische voorzieningen. Maar je kan bijvoorbeeld ook bij een van de vele verhuurbedrijven voor licht en geluid als decorbouwer aan de slag.

In het theaterwereldje bestaan geen "nine to five jobs". Dit betekent dat avond- en weekendwerk eerder normaal dan uitzondering is. De arbeidsomstandigheden kunnen zeer verschillend zijn. Het is een wereld van sjouwen en hard labeur, van werken in een feesttent tot in het modernste theater maar ook van moderne lichtcomputers. Werken in studio's en "on the road" verschillen sterk qua invulling, maar in het algemeen geldt dat de "arbeidstijden" niet strikt vast liggen. Je werk gaat vaak door tot in de stille uurtjes, 's weekends en tijdens een tournee ben je soms weken van huis.

## Past het bij je?

Je bent iemand die heel nauwkeurig werkt. Je voert je werk volledig zelfstandig uit, al werk je steeds in opdracht van anderen. Elke nieuwe opdracht is een uitdaging die je creatief tracht op te lossen. Je werkt altijd visueel op het snijvlak van licht- en audiotechnologie.

Om in de theatertechniek te werken moet je

- Goede lichamelijke conditie hebben
- Technisch en creatief zijn
- Stressbestendig en flexibel zijn
- Goed kunnen samenwerken met verschillende partijen
- Doortastend handelen en problemen kunnen oplossen
- Interesse hebben of cultiveren voor alle vormen van podiumkunst

## Welke opleiding volg je?

Momenteel bestaat er nog geen opleiding “podiumtechniek” op secundair onderwijsniveau. Heb je een uitgebreide achtergrond en interesse voor techniek dan kan je in het hoger onderwijs je “Bachelor in de Podiumtechniek” behalen. Met de nodige ervaring en het continu verder opvolgen van de theatertechnische ontwikkelingen kan je hierin doorgroeien van (assistent-)podiumtechnieker tot toneelmeester.

## Podoloog

Je bent een specialist van de voetproblematiek. Je behandelt mensen met voetafwijkingen, huid- en nagelaandoeningen of problemen die voortvloeien van een slecht functionerende voet. Met behulp van bijzondere behandelmethoden probeer je de problemen van de patiënt op te lossen.

### Wat doe je?

Je hanteert verschillende onderzoeksmethoden vooraleer je de juiste diagnose stelt. Zo vorm je een goed beeld van de klachten. Vaak worden voet-, knie-, heup- of rugklachten veroorzaakt door een verkeerde stand van de voet of door druk op de voet. Of worden problemen veroorzaakt door sportblessures. Om deze problemen effectief te kunnen behandelen maak je hulpstukken die het loopgemak van je patiënt verbeteren. De hulpstukken maak je door steeds gebruik te maken van de nieuwste technieken. Je werkzaamheden zijn technisch én wetenschappelijk. Maar je hebt ook een preventieve en verzorgende rol.

Naast het toepassen van therapieën is ook het geven van advies aan je patiënten een belangrijke taak. Je probeert ervoor te zorgen dat de patiënt zelf invloed kan uitoefenen op het verminderen en/of voorkomen van klachten. Bijvoorbeeld door het veranderen van zijn lichaamshouding of het aanschaffen van de juiste schoenen.

### Past het bij je?

Belangstelling voor het menselijk lichaam moet je hebben want aan de hand van de ziektegeschiedenis van je patiënt en je onderzoek moet je kunnen bepalen wat je behandelingsplan gaat worden. Ook technisch inzicht is onontbeerlijk. Je gebruikt voortdurend de nieuwste technieken en behandelingen. Door vakliteratuur te lezen, congressen te bezoeken, cursussen te volgen en met collega's te overleggen zorgt je er voor dat je daarvan op de hoogte blijft.

#### *Kortom, je moet:*

- Handig zijn
- Technisch inzicht hebben
- Leergierig zijn
- De nieuwste snufjes opvolgen
- Goed met mensen kunnen omgaan

### Waar werk je?

Je kan een eigen praktijk beginnen, maar ook in dienstverband gaan werken.

#### *Mogelijke instellingen:*

- Eigen praktijk
- Ziekenhuis
- Gespecialiseerde voetkliniek

- Revalidatiecentrum
- Farmaceutisch centrum
- Wetenschappelijk onderzoekcentrum

### **Welke opleiding volg je?**

Na je secundaire studies kan je de “Bacheloropleiding Podologie” aanvatten. Nadien kan je als podoloog aan de slag.

Kies je eerder voor een loopbaan als onderzoeker dan moet je wel nog je masterdiploma behalen.

# Psychiater

Je zoekt naar een verklaring en oplossing voor de psychische stoornissen of problemen van je patiënten.

## Wat doe je?

Je behandelt mensen met psychische stoornissen en problemen. Denk bijvoorbeeld aan stemmingsstoornissen (depressies) of persoonlijkheidsstoornissen.

De huisarts kan patiënten doorverwijzen. Om tot een goede diagnose te komen voer je gesprekken met patiënten en familieleden. Ook observaties van gedrag zijn belangrijk.

Psychische stoornissen zijn vaak een combinatie van biologische, psychologische en sociale factoren. Bij een groot aantal psychische stoornissen is een erfelijke component in het spel, waardoor mensen kwetsbaarder zijn voor een bepaalde aandoening. In situaties van stress kan dit leiden tot het ontwikkelen van een stoornis. Daarnaast kunnen ook allerlei lichamelijke ziekten, zoals medicatiegebruik of schildklier-aandoeningen leiden tot psychische ontregeling. Veel psychische stoornissen worden behandeld met medicijnen.

De meeste psychische stoornissen, zoals stemmingsstoornissen en psychosen, zijn langdurig van aard. Er bestaan wel medicijnen om de klachten te verminderen, maar meestal niet om de ziekte te genezen. Dat betekent dat bepaalde patiënten jarenlang bij je in zorg zijn. Als psychiater ben je daardoor nauwer bij je patiënten betrokken dan de meeste andere specialisten.

Je coördineert meestal een multidisciplinair team rond een groep patiënten. Samen met verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, ergotherapeuten en bewegingstherapeuten stippel je voor elke patiënt een behandelingsplan uit.

## Past het bij je?

Om psychiater te worden is het belangrijk om goede sociale vaardigheden te hebben, je in de plaats te kunnen stellen van anderen, voldoende incasseringsvermogen te hebben en stabiel te zijn.

Patiënten kunnen tijdens hun behandeling agressief en zelfdestructief gedrag vertonen. Je wordt dus geconfronteerd met gevoelens van verdriet en onmacht. Je mag je best eens rot voelen, een supermens hoeft je niet te zijn.

*Kortom, je moet:*

- Een stabiele persoon zijn
- Incasseringsvermogen hebben
- Inlevingsvermogen hebben
- Communicatieve vaardigheden hebben
- Een kritische, nieuwsgierige en leergierige houding hebben

## Waar werk je?

Je kan in verschillende instellingen werken, op een psychiatrische afdeling van een ziekenhuis, maar ook in een eigen praktijk.

Sommige psychiaters werken in instellingen voor jeugd- en gehandicaptenzorg.

Anderen werken voor justitie of met verslaafden. Of je kan je toeleggen op psychiatrie voor ouderen of kinderen.

### *Mogelijke instellingen:*

- Psychiatrisch ziekenhuis
- Psychiatrische afdeling van een ziekenhuis
- Gevangenissen
- Therapeutische organisaties
- Eigen praktijk

## Welke opleiding volg je?

Na je zevenjarige opleiding (“Bachelor in de geneeskunde” –3jaar– en “Master in de geneeskunde” –4jaar–) heb je het diploma van ‘Basisarts’ behaald. Dan ben je klaar om je verder te specialiseren tot psychiater. Hiervoor moet je wel nog de specialisatie “Psychiatrie” volgen gedurende 6 jaar. Deze periode combineer je je studies met praktijkervaring. Hiervoor moet je solliciteren naar een opleidingsplaats. Als je eenmaal deze titel hebt behaald, moet je ook blijven studeren en je continu bijscholen. Een behoorlijke mate van leergierigheid en een kritische en nieuwsgierige houding zullen je dus goed van pas komen.

## Je loopbaan

Als psychiater zit je al bijna aan de top van je carrière. Je hebt lang gestudeerd om deze functie te krijgen. Wel kan je je verder bekwamen in bepaalde onderdelen van het vak (zoals bepaalde ziektebeelden) of je bijvoorbeeld verder specialiseren in de kinderpsychiatrie. Via cursussen en congressen kan je je elk jaar bijscholen. Er zijn nog een aantal mogelijkheden om je loopbaan een andere wending te geven. Je kan bijvoorbeeld een hogere managementfunctie gaan vervullen, zoals die van directeur van een instelling. Dit betekent meestal dat er weinig tot geen tijd overblijft voor directe patiëntenzorg. Verder kan je wetenschappelijk onderzoek gaan doen en misschien hoogleraar worden.

## Wist je dat

- Eén op de honderd mensen schizofrenie heeft.
- Mensen vroeger dachten dat je gek was als je naar de psychiater ging.
- Je als psychiater wetenschappelijk onderzoek kan doen.



# Psycholoog

Een psycholoog probeert inzicht te krijgen waarom mensen sommige dingen doen, voelen of denken om zo hun problemen op te lossen.

## Wat doe je?

Je gebruikt je inzicht in het menselijk handelen om bepaalde problemen op te lossen of bepaalde vragen te beantwoorden. Via groeps- en individuele therapieën probeer je vast te stellen wat het probleem is en werk je samen met de cliënt naar een oplossing.

Je kan bijvoorbeeld mensen die kampen met psychische problemen behandelen of kinderen met leer- en opvoedingsproblemen onderzoeken. Je kan ook mensen adviseren over hun beroepskeuze of bedrijven adviseren bij aanwerving van nieuwe medewerkers.

Je bent verbonden aan interdisciplinaire team. Je hebt regelmatig overleg met collega's zoals artsen of maatschappelijk werkers. Per cliënt hou je een rapport bij van de gesprekken en jouw conclusies.

## Waar werk je?

Je hebt als psycholoog heel diverse werkcontexten. Naast de zorg- en welzijnssector, kan je ook werken in het onderwijs en de gezondheidszorg, in de zakelijke dienstverlening (functies als wetenschappelijk onderzoeker, testpsycholoog voor personeelsselectie, onderzoeker of trainer) of in privé-bedrijven. Veel psychologen zijn als zelfstandige werkzaam in een eigen praktijk.

Afhankelijk van je werkcontext werk je in interdisciplinaire teams of alleen. Je werkuren zijn meestal regelmatig maar je moet er wel rekening mee houden dat je soms wachtdienst hebt en ook 's avonds zal moeten werken.

### *Mogelijke instellingen:*

- Algemeen of psychiatrisch ziekenhuis
- Centra voor levens- en gezinsvragen
- Centra geestelijke gezondheidszorg
- Gevangenis
- Personeelsdienst van bedrijven
- Selectiekantoren
- Schooladviesdienst
- Onderwijsinstelling
- Eigen praktijk / groepspraktijk

## Past het bij je?

Je moet belangstelling hebben voor mensen en de samenhang tussen hun gedachten, gevoelens en gedrag. Je kan een gesprek zo leiden en sturen dat je cliënt zelf beter onder woorden kan brengen wat hij denkt en voelt. Om dat te kunnen doen moet je geduldig kunnen luisteren en je in je cliënt inleven. Het geeft je voldoening om mensen te helpen.

Je kan een voortdurende confrontatie met problemen aan.

Je werkt goed samen met verschillende collega's, de huisarts, de maatschappelijk werker of anderen die jou informatie kunnen geven over de cliënt.

*Kortom, je moet:*

- Menselijke betrokkenheid combineren met het vermogen om voldoende afstand te houden
- Communicatief zijn
- Creativiteit;
- Over verantwoordelijkheidszin beschikken
- Zelfkennis hebben
- Stressbestendig zijn
- Geduld hebben

## Welke opleiding volg je?

Na je vijfjarige opleiding (“Bachelor in de Psychologie” -3jaar- en “Master in de Psychologie” -2jaar- ) heb je het diploma van ‘Psycholoog’ behaald.

Tijdens je Masteropleiding heb je de mogelijkheid uit 4 afstudeermogelijkheden: klinische psychologie, arbeids- en organisatiepsychologie, cognitieve en fysiologische psychologie en orthopsychologie.

Voor de laatste afstudeermogelijkheid (ortopsychologie) bestaat er wel een pré-specialisatie tijdens de Bachelorfase van de opleiding.

Als je eenmaal deze titel hebt behaald, moet je ook blijven studeren en je continu bijscholen. Een behoorlijke mate van leergierigheid en een kritische en nieuwsgierige houding zullen je dus goed van pas komen.

## Radioloog

Je stelt bij patiënten ziektes of trauma's vast of je sluit deze juist uit door middel van een radiografisch onderzoek. De uitkomsten van het onderzoek bespreek je met de doorverwijzend arts, zodat de patiënten behandeld kunnen worden. Als radioloog ben je een hele belangrijke spil in het ziekenhuis.

### Wat doe je?

Met behulp van röntgenstralen, ultrasone geluiden of magnetische resonantie maak je beelden (foto's) van de patiënten om erachter te komen wat de patiënt scheelt. schelen

De patiënt wordt naar jou doorverwezen door een andere specialist. Je belangrijkste taak is het aantonen of uitsluiten van een ziekte of aandoening. Daarvoor moet je voor elke patiënt eerst bepalen welk onderzoek in dat geval het meest geschikt is. Voordat de beelden gemaakt worden, stel je de te gebruiken apparatuur zodanig af dat de kwaliteit van de genomen beelden optimaal is.

Je bekijkt de beelden, voert je eigen conclusie aan en bespreekt deze met de verwijzend specialist. De patiënt gaat na het maken van de beelden weer terug naar de ziekenhuisafdeling.

Je werkdagen zijn te vergelijken met die van een kantoorbaan: je hebt (meestal) vaste werkuren. Af en toe ben je van dienst op de spoeddiensten.

### Past het bij je?

Je bent een belangrijke spil in het ziekenhuis. Je krijgt met alle specialismen te maken. Je hebt een brede belangstelling nodig, omdat je van alle ziekten en aandoeningen wat moet weten om deze te kunnen herkennen.

Omdat je veel met verschillende apparatuur werkt komt technisch inzicht goed van pas. Voor het juist interpreteren en verwerken van de gegevens die je verkrijgt door het gebruik van deze apparatuur, moet je heel nauwkeurig kunnen werken.

Goede communicatieve vaardigheden zijn een must. Je hebt veel contact met andere specialisten, je collega's op de afdeling en natuurlijk met de patiënten. Om samen te kunnen werken en tot de beste resultaten te komen, moet je ook over teamgeest beschikken.

Als je eenmaal als radioloog werkt, moet je blijven studeren en bijscholen. Een behoorlijke mate van leergierigheid en een kritische en nieuwsgierige houding zullen je dus goed van pas komen.

*Kortom, je moet:*

- Brede belangstelling hebben
- Nauwkeurig en systematisch kunnen werken
- Technisch inzicht hebben
- Communicatieve vaardigheden hebben
- Een kritische, nieuwsgierige en leergierige houding hebben

### Waar werk je?

Als radioloog werk je op de afdeling Radiologie van een ziekenhuis.

*Mogelijke instellingen:*

- ziekenhuis

### Welke opleiding volg je?

Na je “Bacheloropleiding Medische beeldvorming” in het Hogeschoolonderwijs van 1 cyclus kan je als radioloog beginnen werken. Wel kan je verder gaan specialiseren in een richting van de radiologie die jou het meest ligt, bijvoorbeeld in de kinderradiologie of hersenradiologie.

Er zijn nog een aantal mogelijkheden om je loopbaan een andere wending te geven. Bijvoorbeeld door naast je werk als radioloog leidinggevende -, bestuurs- of directiefunctie te vervullen. Maar je kan ook wetenschappelijk onderzoek gaan doen.

### Wist je dat?

- Je als radioloog maar een kort contact hebt met de patiënten.

## Sportfunctionaris

De sportfunctionaris zorgt dat de gemeente sport.

Hij organiseert sportkampen en cursussen, adviseert (lokale) sportclubs en sporters, coördineert de lokale werking.

### Wat doe je?

Je bouwt de sportdienst van de gemeente uit en runt hem ook.

Je bent verantwoordelijk voor de administratie en het beheer van de sportaccommodatie(s). Dit wil zeggen dat je erop toekijkt dat de sportaccommodaties, zowel binnen als buiten, goed onderhouden worden. Dat het noodzakelijke sportmateriaal wordt aangekocht, en dat er met zorg mee omgesprongen wordt. Hiervoor stel je een begroting op (dat is een geldlaatje) en geef je dus niet meer uit dan je hebt. Je verzorgt ook de reservaties voor zalen of sportvelden, stelt een planning op.

Voor de inwoners en sporters ben je de persoon waar ze met hun vragen en bedenkingen terecht kunnen en probeer je deze ongemakken op te lossen. In samenwerking met de lokale verantwoordelijken (schep en gemeentebestuur) stel je een sportbeleidsplan (wat je verder nog wil organiseren) op.

Je maakt promotie voor sport: je bouwt de bestaande initiatieven verder uit en je start nieuwe initiatieven op. Ook organiseer je sportanimatie, sportcursussen en sportkampen, je zorgt voor de nodige monitoren en zo nodig spring je zelf in. De uitleendienst van sportmateriaal is ook je bevoegdheid.

Daarnaast onderhoud je contacten met andere sportorganisaties waar je mee samenwerkt (de provinciale sportdienst, BLOSO, scholen, sportclubs).

Kortom: je staat in voor de uitvoering van het sportbeleid, de sportpromotie en de sportanimatie op lokaal en regionaal vlak. Je houdt iedereen op de hoogte van de sportactiviteiten door informatie te geven in (eigen) brochures, sportgids en het gemeentelijk krantje.

### Waar werk je ?

Je kan werken voor de gemeentelijke sportdienst, de provinciale sportdienst, of BLOSO.

Werken buiten de kantooruren, in de vroege avond, tijdens weekends en schoolvakanties stoort je niet.

### Past het bij je?

Je werkt graag samen met verschillende mensen en organisaties. Je organiseert en coördineert. Je houdt van een actieve en afwisselende job.

Ook ben je een beetje diplomaat. Je kan naar de mensen luisteren en met hen spreken: je houdt rekening met de verschillende meningen en belangen.

Je laat je niet afschrikken door administratief werk want dat hoort er ook bij.

*Kortom je moet:*

- Een hart hebben voor sport en (sportieve) mensen
- Een neus hebben voor organisatie en het ontwikkelen van nieuwe acties
- Managementvaardigheden bezitten
- Actieve persoon zijn

### **Welke opleiding volg je?**

Na je secundaire studies opteer je voor de opleiding “Bachelor in de Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen”. Je kan altijd voortstuderen tot “Master Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen” optie ‘Sportmanagement’ (1j). Heb je deze opleiding beëindigd dan kan je je nog verder specialiseren met de opleiding “Master Of Science in Sports and Wellness Management” (1j) (Master na Master).

### **Wist je dat?**

- Het een nieuwe job is die nog volop groeit?

# Tandarts

Als tandarts geef je patiënten advies over hun mondhygiëne (preventief werken) en behandel je het gebit (curatief werken).

## Wat doe je?

Preventie en verhelpen van pijn zijn de twee pijlers waarop je relatie met de patiënt steunt.

Preventie begint door de patiënt van jongsaf het belang van een goede mondhygiëne en tandvriendelijke gewoonten aan te leren. Met de nodige aandacht voor eten en regelmatig poetsen kan de patiënt pijnlijke tanden voorkomen want wie zorg draagt voor zijn gebit vermijdt problemen en wie vertrouwd is met de tandheelkundige gebruiken heeft hier levenslang winst van.

Bij sommige mensen met een slecht gebit moeten soms gaatjes gevuld, tandplak verwijderd of zelfs tanden getrokken worden. Hier is het belangrijk de mensen te helpen door de pijn weg te nemen maar ook om hun continu te wijzen op het belang van preventie.

## Waar werk je?

Tandheelkundigen kunnen werken in een eigen praktijk, een groepspraktijk of een polikliniek. De ‘tandarts’ zoals iedereen hem kent werkt algemeen heelkundig.

Daarnaast leggen vele tandartsen zich ook toe op specialisaties, bijvoorbeeld: implantologie, orthodontie, mondhygiëne, bleken van tanden, kindertandheelkunde.

Als specialist kan je een privé-kabinet houden of ambulantly werken. Dit is: in samenspraak met de algemene tandarts (omnipracticus) op bepaalde momenten en voor bepaalde handelingen gebruik maken van diens tandartspraktijk.

In een groepspraktijk werk je –net als in een polikliniek– samen met andere omnipracticici en / of specialisten. Dit biedt dan weer voordelen als een vast uurrooster, het gegeven dat je met collega’s samenwerkt en zo dus ook regelmatig ideeën en inzichten kan uitwisselen en je eigen functioneren aftoetsen.

## Past het bij je?

Je moet heel wat technische handelingen uitvoeren in iemands mond. Logisch dat je heel precies moet kunnen werken. Je hebt ook aandacht voor de persoon die je behandelt ook al loop je daardoor soms uit op het schema en vergroot de werk- en tijdsdruk omwille van je volle wachtkamer.

Omgaan met mensen is een heel belangrijke eigenschap: je moet een babbeltje kunnen slaan met de patiënten, hen geruststellen, de nodige uitleg geven.

*Kortom, je moet:*

- Graag werken met mensen
- Handig zijn: de fijne motoriek is heel belangrijk
- Logisch zijn in de handelingen en het behandelingsplan dat je stelt naar de patiënt toe

- Contactvaardig zijn
- Overtuigingskracht bezitten
- Willen luisteren: het verhaal achter de pijn horen, een geruststellend praatje
- Mensen willen helpen

### **Welke opleiding volg je?**

Na je studies in het secundair onderwijs volg je een "Bachelor Of Science in de Tandheelkunde" (3j.) om aansluitend nog de "Master in Science in de Tandheelkunde" (4j.) te volgen. Nadien kan je aan de slag als (zelfstandig) tandarts.

### **Je loopbaan**

Als tandarts vestig je je als zelfstandige of ga je werken in een groepspraktijk of polikliniek.

Doorgroeimogelijkheden zijn er wel in een polikliniek maar beduidend minder in een groepspraktijk.

Je verder specialiseren kan je natuurlijk altijd.

### **Wist je dat?**

- Tandentrekken in de middeleeuwen een kermisattractie was.
- Je soms weekenddienst hebt.
- Om de titel van tandarts te behouden dien je regelmatig een aantal congressen bij te wonen.
- Er een merkbare evolutie aanwezig is in de tandheelkundige aanpak.



## Tandtechnicus

Niet elk gebit is perfect en soms is correctie nodig. Je maakt en repareert hulpmiddelen die het gebit corrigeren, ondersteunen of vervangen. Denk aan beugels, bruggen en kunstgebitten.

Je doet geen routinewerk. Vermits elke opdracht weer anders is, is creativiteit een van de eigenschappen die je nodig hebt.

### Wat doe je?

Je werkt samen met tandartsen, chirurgen en orthodontisten. Zij geven je opdracht bepaalde hulpmiddelen te maken. Als je 'kunstwerkje' niet past, krijg je het terug om het bij te werken of opnieuw te maken.

Je maakt de hulpmiddelen van verschillende materialen, zoals kunststof, gips, hars, porselein en verschillende soorten metaal en je gebruikt gereedschappen zoals tangen, vijlen en een pincet. Met slijp- en freesgereedschap werk je de prothesen en kronen af. Je maakt gebruik van een porseleinoven om porselein voor een tand te maken.

Meestal ben je specialist in één of meerdere technieken.

Je kan je ook specialiseren in het maken van prothesen zoals een kunstgebit.

### Past het bij je?

Je maakt kleine, unieke werkstukjes die goed moeten passen. Het is daarom belangrijk dat je heel precies werkt en handig bent.

Elke opdracht is weer anders. Je moet daarom creatief zijn, een goed gevoel voor vorm en kleur hebben én je kunnen voorstellen hoe een kroon of een prothese zo goed mogelijk in een bestaand gebit past.

Hulpmiddelen voor gebitten en reparaties moeten vaak dezelfde dag nog klaar zijn; je werkt dus regelmatig onder tijdsdruk.

Omdat je regelmatig met collega's en tandspecialisten overlegt, moet je je mondeling en schriftelijk goed kunnen uitdrukken.

Soms wordt er van je verwacht dat je leiding kan geven aan een leerling-tandtechnicus.

*Kortom, je moet:*

- Handig zijn
- Nauwkeurig kunnen werken
- Voorstellingsvermogen hebben
- Communicatieve vaardigheden hebben

### Waar werk je?

Je werkt in een tandtechnisch laboratorium. Deze kunnen ook gevestigd zijn in een tandartspraktijk of een praktijk voor orthodontie.

### *Mogelijke instellingen:*

- Tandtechnisch laboratorium
- Laboratorium voor orthodontische technieken

### **Welke opleiding volg je?**

Na de opleiding ‘Tandtechnieken’ (TSO) heb je genoeg achter de hand om tandtechnicus te worden. Volg je nadien nog het 7<sup>e</sup> jaar ‘Dentaaltechnieken en suprastructuren’ dan kan je je vestigen als zelfstandige.

### **Je loopbaan**

Als tandtechnicus kan je zowel een eigen bedrijf hebben als in loondienst werken.

### **Wist je dat?**

- Er bij het aanmaken van bepaalde kunststoffen giftige gassen kunnen vrijkomen. Je moet dus voorzorgsmaatregelen nemen, bijvoorbeeld door onder een luchtafzuiger te werken.
- Je werkstukken exact moeten passen. Als een werkstuk niet past, werk je het bij en wordt het opnieuw bij de patiënt geplaatst.
- Je als tandtechnicus nog nauwkeuriger moet werken dan een goudsmid.
- Tandtechnicus een echt ambachtelijk beroep is. Alleen maak je tegenwoordig ook gebruik van heel moderne hulpmiddelen.

## Technoloog in de medische beeldvorming

Het beroep van technoloog in de medische beeldvorming is een redelijk nieuw beroep en is ontstaan ten gevolge van de razendsnelle evolutie van de medische technologie. Je neemt als technoloog in de medische beeldvorming foto's van de inwendige mens.

### Wat doe je?

Je werkt onder leiding van de geneesheerradioloog en -nuclearist. Je voert een aantal onderzoeken zelfstandig uit, maar bij complexere onderzoeken en/of interventietechnieken word je steeds bijgestaan door de radioloog.

Je informeert de patiënt over het te doorlopen onderzoek, over de resultaten en over de gevolgen. Je licht de patiënt nadien ook in over mogelijke interventies, ingrepen of aanpassingen.

Je zorgt voor de veiligheid, voorlichting en ondersteuning van de patiënt.

Ook de nieuwste ontwikkelingen in jouw vakgebied volg je voortdurend op, want jij bent het die moet werken met de nieuwste instrumenten en rekening moet houden met de nieuwe regelgeving op het domein van de medische beeldvorming.

### Waar werk je?

Je kan aan de slag op de diensten radiologie, medische beeldvorming en nucleaire geneeskunde in een ziekenhuis of als medewerker in de privé-praktijk van een radioloog..

Mogelijke organisaties:

- Ziekenhuis
- Privé praktijk van een radioloog

### Past het bij je?

Jij bent de schakel tussen de patiënt en de medische beeldvorming. Goede sociale vaardigheden zijn dus meer dan welkom voor deze job. Want al is het technisch werken, het blijft toch werken met mensen.

Hiernaast is het ook belangrijk dat je geïnteresseerd bent in de ontwikkelingen in de medische technologie, want jij bent het die met de nieuwste apparatuur werkt rond de medische beeldvorming en die de resultaten ook kan interpreteren en vertalen naar de patiënten toe.

Vaak geef je de arts een eerste interpretatie van het beeld.

*Kortom, je moet:*

- Goede communicatieve vaardigheden hebben
- Interesse in de ontwikkelingen op technologisch gebied
- Geduld hebbenig zijn
- Inlevingsvermogen hebben

**Welke opleiding volg je?**

Na je secundaire studies volg je de driejarige opleiding tot “Bachelor in de Medische Beeldvorming”.

## Uroloog

Je houdt je bezig met kwalen en stoornissen aan de urinewegen, de blaas en de nieren. En bij mannen ook de voortplantingsorganen. Naast het stellen van diagnoses en het opstellen en uitvoeren van behandelingen, ben je als uroloog ook veel aan het opereren. Een beroep met variatie dus.

### Wat doe je?

Je behandelt en opereert allerlei kwalen en stoornissen aan de urinewegen. Dit kunnen aangeboren afwijkingen zijn, maar ook tumoren of infecties. Ook voor impotentie en sterilisatie kunnen mannen bij jou terecht.

Tijdens het spreekuur onderzoek je de patiënt, stel je een diagnose op en maak je een behandelingsplan. Dit varieert van simpele oefeningen ter versteviging van bijvoorbeeld lage bekkenspieren, het voorschrijven van medicijnen tot een operatie. De operaties voer je meestal zelf uit. Na de behandeling verzorg je ook de nazorg aan de patiënt.

Voor, tijdens en na de behandeling werk je samen met andere specialisten zoals seksuologen, gynaecologen, kinderartsen, neurologen en kinesisten. In het operatiekwartier werk je nauw samen met de anesthesist en twee à drie operatieassistenten. Daarnaast loopt er vaak nog een uroloog in opleiding met je mee, die jou assisteert en in de loop van de tijd taken van je over neemt. Zo ben je in het operatiekwartier met een team van minstens zes mensen aan het werk.

Ook administratie hoort bij je werk: daar besteed je ongeveer tien procent van je werktijd aan. Van elke patiënt houd je immers een medisch dossier bij.

### Past het bij je?

Om uroloog te worden moet je over een goede, fijne motoriek beschikken en handig zijn. Je moet tenslotte heel secuur werken. Ook moet je heel kritisch en nieuwsgierig zijn om de goede diagnoses te stellen. Je moet jezelf voortdurend afvragen of je weer op dezelfde manier zou handelen of voor een andere aanpak zou kiezen.

Voor overleg en onderzoek ben je de hele dag in touw met de patiënten, familie en collega's.

Communicatieve vaardigheden komen dus goed van pas. En om je door je studie heen te worstelen en tijdens je werk continu op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen, moet je heel leergierig zijn.

Soms heb je weekenddienst of moet je bereikbaar zijn voor spoedgevallen. Je maakt lange werkdagen en moet vaak overwerken.

*Kortom, je moet:*

- Goede motoriek hebben en handig zijn
- Een kritische, nieuwsgierige en leergierige houding bezitten
- Communicatieve vaardigheden hebben
- Kunnen doorzetten

## Waar werk je?

Als uroloog werk je in een ziekenhuis op de afdeling Urologie of Interne Ziekten.

*Mogelijke instellingen:*

- Ziekenhuis

## Welke opleiding volg je?

Na je zevenjarige opleiding (“Bachelor in de geneeskunde” –3jaar– en “Master in de geneeskunde” –4jaar–) heb je het diploma van ‘Basisarts’ behaald. Dan ben je klaar om je verder te specialiseren tot uroloog. Hiervoor moet je wel nog de specialisatie “Urologie” volgen gedurende 6 jaar. Deze periode combineer je je studies met praktijkervaring. Hiervoor moet je solliciteren naar een opleidingsplaats.

Als je eenmaal deze titel hebt behaald, moet je ook blijven studeren en je continu bijscholen. Een behoorlijke mate van leergierigheid en een kritische en nieuwsgierige houding komen je dus goed van pas.

## Je loopbaan

Als uroloog zit je zo goed als aan de top van je carrière, want je hebt lang gestudeerd om deze functie te krijgen. Wel kan je gaan specialiseren in een kleiner vakgebied van de urologie, door bijvoorbeeld na je afstuderen nog een korte studie te volgen. Daarnaast moet je voortdurend op de hoogte blijven van de ontwikkelingen in jouw vakgebied.

Er zijn nog een aantal mogelijkheden om je loopbaan een andere wending te geven. Bijvoorbeeld door naast je werk als uroloog leidinggevende –, bestuurs– of directiefunctie te vervullen. Maar je kan ook onderzoek gaan doen of hoogleraar worden.

## Wist je dat?

- Urologen het werk hebben overgenomen van de zogenaamde *steensnijders*. Steensnijders hielpen mensen vroeger op bijvoorbeeld kermissen van hun blaasstenen af. Veel mensen overleefden zo'n operatie zonder verdoving niet.
- Het een misverstand is dat plasproblemen bij mannen 'gewoon bij de leeftijd horen'. Het is altijd verstandig om hiermee naar de huisarts te gaan om onherstelbare schade te voorkomen.

## Verpleegkundige

Je biedt lichamelijk hulp en sociale begeleiding aan de patiënten.

### Wat doe je?

De zorg die je verleent, varieert van zeer licht tot intensief.

Wonden verzorgen, medicijnen toedienen en de arts assisteren behoort tot je takenpakket. Je herkent tijdig ziektebeelden en reacties op medische behandelingen. Deze rapporteer je aan de hoofdverpleegkundige.

Bij het toedienen van de verpleegkundige zorg heb je ook aandacht voor de patiënt als persoon. Je stelt de patiënt gerust, geeft hem informatie over zijn ziekte en behandeling. Ook voor de familie en vrienden ben je het aanspreekpunt.

Je werkt in teamverband met collega-verpleegkundigen, verzorgenden en logistieke medewerkers. Je hebt ook regelmatig overleg met artsen.

### Past het bij je?

Je kan goed overweg met mensen, bent geduldig en je kan je inleven in de situatie van de patiënt.

Als verpleegkundige verricht je veel medisch-technische handelingen zoals het geven van een injectie of het verwisselen van een infuus. Hiervoor moet je handig zijn. Het komt regelmatig voor dat er complicaties optreden. Je observeert patiënten en geeft tijdig veranderingen door. Je moet je zowel mondeling als schriftelijk helder uitdrukken. Deze vaardigheden heb je nodig om goed met patiënten en hun familie om te gaan. Maar ook voor een vlotte samenwerking met je collega's en eventuele andere hulpverleners.

*Kortom, je moet:*

- Geïnteresseerd zijn in mensen
- Betrokken zijn
- Handig en precies zijn
- Stressbestendig zijn

### Waar werk je?

Er zijn verschillende subsectoren waar je als verpleegkundige kan werken. Naar gelang de subsector is ook de doelgroep verschillend. Jonge kinderen en volwassenen, ouderen en mensen met een handicap behoren tot jou werkdomein. Je draait onregelmatige diensten. Je werkt niet alleen overdag. Ook 's avonds, 's nachts en in het weekend moet de dienst verzekerd worden.

### *Mogelijke organisaties:*

- Rust- en verzorgingstehuizen
- Ziekenhuizen
- Kinderopvang
- Gehandicaptenzorg
- Thuiszorg

### **Welke opleiding volg je?**

Er zijn verschillende wegen om als verpleegkundige af te studeren:

- 4<sup>e</sup> graad BSO in het voltijds onderwijs
- VDAB opleiding
- Bachelor in de verpleegkunde (3 jaar). Er zijn verschillende afstudeerrichtingen:
  - Kinderverpleegkunde
  - Psychiatrische verpleegkunde
  - Sociale verpleegkunde
  - Ziekenhuisverpleegkunde
  - Geriatrische verpleegkunde
- Master in de verpleegkunde (2 jaar). Leidinggevende rollen en functies in de patiëntenzorg, in het management, de innovatie en wetenschappelijk onderzoek in de sector van de gezondheidszorg en onderwijs zijn dan voor jou weggelegd.

### **Wist je dat?**

- Het werken als verpleegkundige is lichamelijk best zwaar. Vaak moet je patiënten optillen en ondersteunen. Je leert daarom in de opleiding welke technieken en hulpmiddelen je kan gebruiken om je lichaam te ontlasten.
- Je als verpleegkundige ook op zelfstandige basis kan werken.
- Je op de website [www.verplegen.be](http://www.verplegen.be) nog veel meer informatie vindt.



## Verzorgende

Je helpt een patiënt waar je kan tijdens de verzorging. Hierbij is het belangrijk dat je oog hebt voor de persoon in zijn geheel.

### Wat doe je?

In je werk als verzorgende staat centraal dat je elke patiënt tijdens de verzorging ondersteunt op de vlakken waarop deze dat zelf niet (meer) kan. Je waarborgt hiermee de maximale redzaamheid van de zorgvrager.

Als verzorgende werk je met verschillende type zorgvragers. Je zorgt bijvoorbeeld voor (chronisch) zieken, kinderen, gehandicapten of ouderen. Dit kan in erg verschillende situaties: bij de patiënt thuis, in ziekenhuizen, rust- en verzorgingstehuizen.

Je opdracht houdt een integratie in van zorg voor de algemene persoon, voor het lichamenlijk functioneren, voor het sociaal en psychisch welzijn en het woon- en leefklimaat.

Dit betekent:

- Je biedt hulp bij alle activiteiten van het dagelijkse leven die door de zorgvrager niet of slechts gedeeltelijk vervuld kunnen worden. Bijvoorbeeld bij het wassen, het aan- en uitkleden, eten, boodschappen doen, koken, strijken
- Je begeleidt de zorgvrager bij de medicatie-inname, je past EHBO toe
- Je biedt een luisterend oor en bouwt een vertrouwensrelatie op met de patiënt. Je onderhoudt contacten met het sociaal netwerk (dokter, familie, verpleegkundige, maatschappelijk assistente van de mutualiteit).
- Je bent verantwoordelijk voor het creëren van een aangenaam woon- en leefklimaat. Je verzorgt het onderhoud van de woning/kamer, maakt het bed op.

Als verzorgende heb je niet alleen verplichtingen naar de zorgvrager toe, maar ook naar de eigen organisatie, zoals bijvoorbeeld het verzorgen van de interne communicatie, het opbouwen van de eigen deskundigheid, het onderhouden van de administratie en het bieden van kwaliteit.

### Past het bij je?

Als verzorgende moet je geduldig luisteren naar mensen en je inleven in hun problemen. Vaak zijn ze ernstig ziek, hebben ze pijn of weten ze dat ze niet lang meer te leven hebben en hebben ze behoefte om daar met iemand over te praten. Je moet kennis hebben van bepaalde ziektebeelden en hiermee rekening houden in je dagelijkse werk. Bijv. aangepaste maaltijden koken voor hart- of diabetespatiënten, je gedrag aanpassen aan dementen of psychiatrische patiënten.

Naast je zorg voor de patiënten zelf, heb je ook te maken met familie, vrienden en andere hulpverleners. Je houdt dan ook van sociale contacten.

Door de afwisseling in je takenpakket en de verschillende vragen en situaties van de patiënten, moet je goed kunnen plannen, prioriteiten weten te stellen. Je moet ook je eigen waarden en normen kunnen loslaten en je afstemmen op de behoeften van de zorgvrager.

Omdat je af en toe een verslag maakt van je werk (voor de verantwoordelijke van de dienst, de dokter of kinesist), moet je je schriftelijk ook duidelijk uit kunnen drukken. Je observeert en rapporteert.

*Kortom, je moet:*

- Sociaal zijn
- Communicatieve vaardigheden hebben
- Organisatietalent bezitten en vindingrijk zijn
- Aansporen tot zelfredzaamheid, niet alles uit handen willen nemen
- Kunnen samenwerken met andere zorgverstrekkers
- Leed van anderen kunnen loslaten

### **Waar werk je?**

Als verzorgende kan je tewerkgesteld worden in ziekenhuizen, rust- en verzorgingstehuizen, de thuiszorg, de gehandicaptenzorg en de kinderopvang.

De arbeidsomstandigheden kunnen erg verschillen volgens de organisatie waarin je werkt. In de thuiszorg heb je bijvoorbeeld gewone werkuren, maar werk je steeds alleen. Je moet soms in zeer primitieve omstandigheden zorg verlenen.

In de ziekenhuizen en de rust- en verzorgingstehuizen werk je meer in teamverband en ligt de verantwoordelijkheid niet bij jou alleen. In deze instellingen kent men ploegensystemen, met nacht- en weekenddiensten.

*Mogelijke instellingen*

- Algemeen of psychiatrisch ziekenhuis
- Rusthuis of rust- en verzorgingstehuis
- Thuiszorgorganisatie
- Organisatie in de jeugd- en gehandicaptenzorg
- Kinderopvanginitiatieven

### **Welke opleiding volg je?**

Er zijn verschillende opleidingswegen om als verzorgende te gaan werken.

Na het beëindigen van de volgende opleidingen kan je aan de slag als verzorgende:

- De opleiding 'Verzorging' (3<sup>de</sup> graad BSO)
- De opleiding 'Kinderzorg' (7<sup>de</sup> jaar BSO)
- De opleiding 'Thuis- en bejaardenzorg' (7<sup>de</sup> jaar BSO)
- De opleiding 'Verzorgende in de rust- en verzorgingstehuizen' in het Deeltijds Beroepssecundair onderwijs
- Polyvalent verzorgende in het secundair onderwijs voor sociale promotie of via de VDAB.

## Vroedvrouw

Je begeleidt en controleert vrouwen tijdens hun zwangerschap, assisteert ze bij de bevalling en je helpt moeder en baby na de bevalling.

Doortastend optreden is in dit vak een handige eigenschap.

Je kan op verschillende plekken werken. Bij thuisbevallingen en het thuis verzorgen van de baby is de omgeving telkens weer anders. Zou dat jou bevallen?

### Wat doe je?

Als vroedvrouw begeleid en controleer je vrouwen tijdens hun zwangerschap in samenwerking met de gynaecoloog en help je hen bij de bevalling. Ook in de eerste dagen na de bevalling begeleid je de moeders en hun pasgeborenen.

Na de bevalling laat je de vader de navelstreng doorknippen of doe je dat zelf, controleer je de nageboorte en onderzoek je de baby.

Je geeft de moeder adviezen over voeding en verzorging van haar kind en adviseert haar over haar eigen verzorging en gezondheid.

Wanneer je thuisbevallingen begeleidt neem je tijdens de zwangerschap verschillende medische controletaken over die de gynaecoloog anders voor zich neemt.

- Je controleert of de moeder gezond is, de baby goed groeit en goed ligt
- Je controleert de hartactiviteit van de baby
- Je controleert de bloeddruk, het bloed, de urine en het gewicht van de toekomstige moeder
- Je geeft de moeder info over een gezonde leefwijze en ga je in op klachten

### Past het bij je?

Als vroedvrouw moet je goed kunnen luisteren en inschatten waaraan vrouwen behoefte hebben. Sommigen weten al heel veel over de zwangerschap en geboorte. Anderen weten minder of ze zijn onzekerder. Dan moet je meer uitleggen en vertellen.

Ook tijdens de bevalling moet je je mondeling goed uit kunnen drukken, zodat je de zwangere vrouw heldere instructies kan geven. Soms moet je doortastend optreden. Je moet stressbestendig zijn en rustig blijven wanneer een bevalling niet vlot verloopt of wanneer de aanstaande moeder moe wordt en de moed verliest. Soms ben je uren bij een bevalling aanwezig, want sommige bevallingen duren erg lang. Als vroedvrouw moet je dan geduldig blijven en rust overbrengen op de bevallende vrouw.

Verder moet je bij een bevalling voortdurend je aandacht bij het werk houden, zodat je geen complicaties over het hoofd ziet.

*Kortom, je moet:*

- Daadkracht bezitten
- Geduld hebben
- Verantwoordelijkheidsgevoel hebben
- Meevoelend met de toekomstige moeder

## Waar werk je?

De meeste vroedvrouwen werken in een ziekenhuis. Anderen werken bijvoorbeeld in een organisatie voor kraamzorg of op zelfstandige basis.

Tijdens bevallingen werk je in een verloskamer of bij mensen thuis.

*Mogelijke instellingen:*

- Organisatie voor kraamzorg
- Ziekenhuis

## Welke opleiding volg je?

Na je secundaire studies volg je de “Bacheloropleiding Vroedkunde”.

Je kan de studie echter ook aanvangen na een “Bachelor Verpleegkunde” of na een “Bachelor of Master Kinesithérapie”. Je hebt dan natuurlijk recht op studieduurverkorting. Je studieprogramma loopt dan over twee jaar in plaats van drie.

De ‘Voortgezette Opleiding Vroedkunde’ staat open voor elke Bachelor in de vroedkunde of verpleegkunde die zich verder wil specialiseren. Dit kan voltijds onmiddellijk na je studies of deeltijds als je al aan het werk bent als verpleegkundige of vroedkundige.

Met de Masteropleiding kan je je nog verder vervolmaken om later leidinggevende taken op te nemen.

## Wist je dat?

- Kinderen op elk uur van de dag en nacht geboren worden en je dus altijd klaar moet staan.

## Bronnen

- Beroepsprofielen SERV
- [Www.gobnet.nl](http://www.gobnet.nl)
- Gesprekken met mensen uit het werkveld
- Cobrafiches VDAB